



Atura't i respira
365 reflexions dels monjos de
Montserrat per a una vida més plena
Publicacions de l'Abadia de Mont-
serrat, 2021, 384 pàg.

365 reflexions, una per a cada dia de l'any. Pertanyen a 38 monjos: alguns ja traspassats fa uns anys, d'altres estan en plena activitat. Una frase per agafar embranzida, per refer-se, per pensar, per meditar... Per aturar-se i respirar.