



Meditació sobre l'experiència. Testimonis

En aquest segon apartat ens volem referir a un conjunt de llibres que neixen del testimoni, de la vivència directa. Són llibres escrits en primera persona del singular que narren experiències difícils d'articular en paraules.

El primer que volem ressenyar té com a títol *Com viure amb la malaltia. Des de l'experiència d'un metge malalt cristià* i és obra de Joan Viñas Sala. Ha estat publicat per Publicacions de l'Abadia de Montserrat. L'autor, que, entre altres responsabilitats, fou rector de la Universitat de Lleida, explora la vivència de la malaltia. La malaltia és una situació fronterera que altera totes les dimensions de la persona (física, psíquica, social i espiritual). L'interès del llibre rau a veure com l'autor, que, a més de metge, és cristià, afronta aquesta situació i com la fe, viscuda amb honestetat intel·lectual, l'ajuda a encarar una experiència com la malaltia greu.

Durant la vida, tot ésser humà pateix moments difícils, problemàtics, fracassos o malalties. Són les situacions límit a les quals feiem referència. Aquesta obra, breu, però molt emotiva, està centrada en la malaltia greu i pretén ajudar el lector a superar el patiment que ens provoquen tots aquests moments, oferint trajectes que ajuden a afrontar-los i que donen sentit a la vida. És escrita per un cirurgià cristià que pateix una malaltia greu i que exposa la seva vivència des de la fe raonable arrelada a la vida i des de la vivència de la malaltia que no trenca la felicitat, amb pistes que poden servir tant per a persones sanes com per a pacients i per als seus acompanyants.