



Llibres

Manual cristià d'autoestima

Bernabé Dalmau

Publicacions de l'Abadia de Montserrat
El monjo Bernabé Dalmau pretén estimular la confiança profunda de l'individu en si mateix. En la manera de descriure l'autoestima, ho fa com a llibre confessional, descaradament cristià però no irrespectuos amb ningú.

