



## Un monjo de Montserrat ensenya a seguir la «Litúrgia de les hores» en llibre

GIRONA | EFE

■ El monjo de Montserrat Daniel Codina publica *D'ànima a ànima*, un llibre que pretén ser una eina per ajudar els cristians a seguir l'oració de les Laudes i la Vigília, que conformen la *Litúrgia de les hores*.

Segons ha indicat l'Abadia de Montserrat en un comunicat, la *Litúrgia de les hores* té com a base fonamental l'oració dels salms, que reflecteixen la fe, la confiança i la súplica del creient.

«Podem veure l'ànima de l'Església que en la litúrgia penetra l'ànima de l'orant per ajudar-lo a adquirir els mateixos sentiments de Crist», escriu el pare abad de Montserrat, Josep Maria Soler, al pròleg del llibre.

De la seva banda Codina apunta que els salms són «com un mirall de la vida» perquè les angoixes i les esperances de què parlen són les que pot sentir qualsevol ésser humà.