

**BERNABÉ DALMAU**

Ancians, vells o avis?

Publicacions de l'Abadia de Montserrat, 2021, 81 pàg.

El rejuveniment global només s'obté si al progrés de l'edat hi correspon una maduració de la persona. La tercera o quarta edat no ha de ser considerada tant un decaïment com més aviat una plenitud. Aquest és l'ideal vers el qual, amb la fe com a estímul, cal tendir.