



### **ROGER PALLAROLS I BROSSA**

*Eduquem amb l'esport*

Publicacions de l'Abadia de Montserrat, 2018, 165 pàg.

Apuntem els nostres fills a fer esport... Sí, però a on? A quin esport? Per què? Ho sabrem fer bé?...

Una guia d'actuació molt clara per transformar l'activitat física esportiva en una activitat de creixement personal importantíssima per als infants i, evidentment, també per a nosaltres mateixos. Indicat per a pares, familiars, entrenadors, directors tècnics, caps d'estudis, professors, esportistes...