

A1 A2

CURS DE
CATALÀ

BÀSICS 3

A PUNT

TRANSCRIPCIONS

PUBLICACIONS DE L'ABADIA DE MONTSERRAT

BÁ Sic3

TRANSCRIPCIONS
ÀUDIOS DE
L'ALUMNE

UNITAT 9

pista 57

Què, mirem allotjament per anar a Viella?

Sí, mira, què et sembla buscar-lo per aquest web? Serà més fàcil.

Sí, és clar. Posem... 4 nits, hotel, habitació doble...

Dona, també pot ser una pensió, no? L'habitació només la volem per dormir-hi.

Uf, però les pensions són més incòmodes.

Mira aquest, doncs. Dues estrelles, esmorzar inclòs, dos llits individuals.

Però no prefereixes que dormim juntes?

Sí, però és barat. Bé, seguim buscant.

Ah, mira aquest apartament! Té una habitació amb llit doble, cuina i diu que s'hi pot aparcar a prop. A més a més, és al centre del poble.

És bastant bonic. M'agrada! I està bé de preu. L'agafem? Sí!

pista 58

La por de volar és un problema força freqüent que pot limitar molt la gent, però moltes persones la superen, com hem vist amb el cas de la Noèlia Augé. Vosaltres, quin transport preferiu a l'hora de viatjar? Per què? Ens podeu trucar o enviar-nos un correu electrònic. Aquí tenim la primera oient! Com et dius?

Hola! Soc la Paquita. Jo, com la Noèlia, prefereixo anar per carretera, amb el cotxe, concretament. L'estiu passat vaig anar a Alacant des de Girona. El viatge dura sis hores, però és preciós! Molt millor que l'autocar. Arribes a la mateixa hora, però tens més llibertat.

Moltes gràcies, Paquita! Ara parlem amb en Biel. Digues!

Mireu, jo m'estimo més l'avió. Jo visc a Palma i normalment els vols amb avió a qualsevol ciutat europea duren molt poc. Si no he de fer escala, però! Perquè si faig escala a Barcelona o a Madrid, llavors el viatge es fa etern. El meu germà viu a Berlín i el vaig a veure molt sovint. De Palma a Berlín hi ha un vol directe i només tardo unes tres hores! Considero que és el transport més pràctic i ràpid de tots.

Els altres oients esteu d'acord amb en Biel? Què en penses, Laura?

Bé, sí, l'avió és ràpid, però també contamina molt. Per això sempre intento viatjar amb tren. A més, m'agrada passar-me hores asseguda veient el paisatge. L'any passat vaig anar fins a París des de Figueres i em va encantar. Amb tren tardes més que amb avió, però també gaudeixes més del trajecte.

Una reflexió ben interessant! Ens acaba d'arribar un correu electrònic del Llorenç, que diu això: Per feina viatjo molt per Europa i m'estimo més desplaçar-me amb avió perquè és ràpid. Si em moc amb tren o cotxe, el viatge dura molt i perdo moltes hores de feina. A les vacances, en canvi, m'agrada viatjar amb un ritme més lent. Per

això vaig comprar una autocaravana. Potser tardo més a arribar a un lloc, però puc fer parades, canviar de plans... Bé, doncs, moltes gràcies per les vostres aportacions, benvolguts oients! Fem una pausa per a la publicitat i tornem d'aquí uns minuts.

pista 59

Bon dia, us recordo quina és l'agenda d'activitats. Sortirem del pàrquing de l'estació a les 8.30h i esmorzarem al poble. A les 9h començarem la ruta. Quan arribarem a la base nàutica que hi ha a Corçà, agafarem uns caiacs per fer una excursió pel congost. Acabarem la ruta al mateix lloc on hem començat. El cost de totes les activitats està inclòs al preu final. A les 14h dinarem al Pont de Montanyana, a l'hostal. Podeu consultar el menú al web del restaurant. A les 17h arribarem al Parc Astronòmic del Montsec. El preu de l'entrada inclou una visita guiada i un tast de productes del territori.

pista 60

A tot Catalunya tornaran les pluges i farà molt fred perquè nevarà als Pirineus. Al País Valencià hi haurà núvols i les temperatures seran fredes. Poden caure alguns xàfecs molt localitzats al sud del País Valencià. En canvi, a les Balears farà sol i vent. Les temperatures seran més altes, però no farà calor.

pista 61

Benvinguts de nou al *Temps a la carta*. Soc la Tina Boeta i, si voleu saber quin temps farà aquest cap de setmana, soc la persona que busqueu. Soc la vostra meteoròloga de capçalera.

Escoltem la primera trucada d'avui: Carles, de Castelló. Bon dia, Carles. Tu diràs.

Bon dia. Aquest cap de setmana aniré a Menorca. Diumenge participaré a una competició de natació a mar oberta a prop de Ciutadella. Quin temps hi farà?

Doncs mira, Carles, i haurà força humitat, però dissabte segur que farà sol i la temperatura serà agradable. De totes maneres, atenció: diumenge al migdia poden arribar ruixats intensos.

De debò? Vaja... si cauen ruixats, segur que s'anul·la l'última part de la competició.

Sí. Segurament.

Llavors anirem al poliesportiu cobert amb els xiquets. Així jugaran una mica i passarem el dia de manera diferent, també. Gràcies!

La següent trucada arriba des de Queralbs, a la vall de Núria. Hola, Rita.

Hola. Vull fer una ruta per la muntanya amb uns amics i pujar al cim del Puigmal diumenge al matí des del refugi de Núria. El meu pare diu que plourà, i, és clar, si plou, no farem l'excursió. Com ho veus?

Rita, de moment sembla que no plourà. Però vigileu, perquè farà molt vent. Jo crec que serà millor quedar-se al refugi.

Ostres! De debò que farà molt vent? Doncs sí, si fa molt vent, ens quedem al refugi. D'acord. Gràcies.

Passem al darrer missatge d'avui. Ens escriu un correu electrònic al programa el Gerard, que es casa dissabte al matí i marxa de cap de setmana romàntic a l'Alguer, a Sardenya. Diu que si fa bon temps visitaran les platges que hi ha a prop de l'Alguer.

Vaja... pobre Gerard. De debò que voleu banyar-vos? S'esperen tempestes amb llamps i trons. Si fa mal temps, més aviat haureu de visitar museus i llocs coberts de la ciutat.

pista 62

Diàleg 1

Què heu fet el cap de setmana?

Hem anat d'excursió al Pirineu i hem fet dues rutes literàries. Dissabte una i diumenge l'altra. La nit del dissabte ens vam quedar a dormir en un hotel.

I us han agradat les rutes?

Sí, molt. És interessant veure els llocs que van inspirar els escriptors.

Diàleg 2

Has vist quantes rutes hi ha?

Ostres, sí! Moltes.

Hi ha molts escriptors que no conec.

Ens haurem d'organitzar i decidir quina part de l'illa volem visitar.

D'acord. I, a més, haurem d'esbrinar com funciona aquesta aplicació.

No pateixis. D'això, me n'ocupo jo.

Diàleg 3

Què penses fer aquest cap de setmana?

Doncs he vist que hi ha una ruta molt interessant.

Sí? Quina?

Sorpresa!

No m'ho vols dir?

No. Estic segur que t'agradarà. És aquí a ciutat. I podem fer la ruta amb bicicleta.

Perfecte, doncs. M'hi apunto.

Diàleg 4

No la coneixes?

Doncs no.

És una escriptora en català molt coneguda. Va estar exiliada molts anys i quan va tornar es va instal·lar en aquest poble, lluny de Barcelona.

Si fa bon temps, dissabte podem fer la ruta literària pel poble.

Molt bé!

pista 63

1. sortiran

2. veurem
3. acabareu
4. enviaràs
5. portarà
6. aguantaran
7. vindré
8. tindreu
9. faràs
10. dinarem
11. cantaré
12. podràs
13. durà
14. veureu
15. faran
16. acabaré

pista 64

1. tindré
2. veuràs
3. portaran
4. farem
5. acabaré
6. enviarà
7. dinareu
8. faran
9. aniré
10. agafaràs

pista 65

1. Quina calor que fa!
2. Quin fred!
3. Quina xafogor!
4. Com plou!

UNITAT 10

pista 66

1. Benvolguda Paula, l'adolescència és molt complicada, i molts de joves amaguen la seva ràbia o els seus complexos darrere del mòbil. Creen el seu món i s'hi tanquen. Però no s'amoïni, perquè segurament serà temporal. Jo parlaria del problema amb els pares dels amics del seu fill per saber si tenen el mateix problema. També parlaria amb el seu fill directament. Li explicaria que està preocupada perquè no el veu feliç. Li faria saber que no està sol i que el vol ajudar. El faria il·lusionar amb un projecte: per exemple, jo aniria de viatge uns dies amb ell, a un lloc que li pugui agradar al seu fill.
2. Hola, Montserrat, conec perfectament la situació, jo també vaig tenir una època en què l'única cosa que em feia feliç era anar de compres. De moment, no aniria al

psicòleg. Això sí, ocuparia el temps lliure: quedaria amb els amics per passejar o anar al cine, m'apuntaria a cursos, faria activitats físiques, aniria de vacances uns dies... Així no tindries la temptació d'anar a comprar. Jo, de tu, parlaria amb la parella i amb els amics, i els explicaria el problema que tinc. Ells et poden ajudar, si ho saben. També llegiria algun llibre d'autoajuda. A mi em va anar molt bé. Jo ho vaig superar. Segur que tu també!

- Joel, realment tens un problema que, si no l'atures, es pot anar fent més gros. Jo, de tu, aniria a un especialista, a un psicòleg, i li explicaria el teu problema. Els especialistes són els que saben què has de fer, però fer una vida activa també t'ajudaria: correria mitja hora cada dia, aniria al gimnàs o la piscina. D'aquesta manera, a la nit estaries cansat i podries dormir. També em donaria de baixa de totes les pàgines i les aplicacions de joc. Si tens algú a prop, explica-li què et passa. Et sentiràs millor si comparteixes el problema. Serà un procés llarg, però de ben segur que té solució. Ànims.

pista 67

Diàleg 1

Urgències, en què el podem ajudar?

Hola, miri, el meu fill s'ha fet un tall al dit i li surt molta sang, què puc fer?

Renti-li la ferida amb aigua i pressioni el tall amb una gasa estèril. Quan ja no surti sang, posi una bena neta damunt del tall. Si encara li surt sang o la ferida no es tanca, vagi a urgències.

Diàleg 2

Bon dia, passi, passi.

Bon dia.

Així, doncs, què li passa?

Doncs que fa dos dies que tinc diarrea i em fa mal la panxa.

Té febre?

No, de febre no en tinc.

Estiri's, que li miraré la panxa. Li fa mal aquí?

No.

I aquí?

Tampoc.

D'acord. Ja es pot aixecar. Segurament és un virus de panxa. No és greu. Faci una dieta baixa en greixos. No mengi coses pesades i begui molta aigua. Ja veurà que en un parell de dies ja es trobarà millor.

Diàleg 3

Hola, Toni, què t'ha passat?

Calla, Joana, calla! Doncs que dimecres quan baixava les escales, vaig caure.

Ostres! I et vas fer mal?

No, per sort no gaire. Em vaig donar un cop al braç i al colze. Em van fer una radiografia i em van dir que no es-

tava trencat. Veus quin blau?

Sí, sí. Tens un bon blau. Però el blau rai! I no pots moure el braç?

No gaire. Si el moc, em fa mal.

És que tens el colze inflat.

Sí, encara el tinc inflat, però ara rai. Fa tres dies estava infladíssim! No el puc moure durant una setmana.

Ja m'ho imagino! Però fes bondat, que et conec. I no el moguis fins que t'ho digui el metge.

Sí, sí.

Diàleg 4

I quins símptomes té?

Em fa mal tot el cos. I també tinc mal de cap, sobretot als vespres.

Dorm bé?

Doncs no. Estic molt cansada, però quan me'n vaig al llit no dormo. I, és clar, l'endemà quan em llevo tinc son i estic cansada.

I té gana?

No gaire. A més a més, tinc molta feina i no tinc gaire temps de menjar.

I fuma?

Sí, sí que fumo. I ara fumo més.

Crec que és una mica de cansament. Faci tots els àpats, descansi, no fumi tant i, a la nit, no mengi gaire i pren-gui una til·la abans d'anar a dormir.

pista 68

Si tinc una emergència mèdica, què puc fer?

Has de trucar al 061 Catsalut Respon. Metges i infer-mers t'assessoraran i et diran què has de fer. Si és neces-sari, enviaran un metge a casa teva o una ambulància per atendre't. També pots trucar al 112.

Quina diferència hi ha entre el 061 i el 112?

Pots trucar al 061 si tens un problema de salut i creus que necessites atenció sanitària urgent. En canvi, truca al 112 si a part d'una emergència mèdica tens un altre tipus d'emergència que requereix l'assistència immediata dels bombers o policies, com un incendi, un robatori, un acci-dent, etc. En cas de dubte, sempre és millor trucar al 112.

Què he de fer si quan truco al 112 no em contesten im-mediatament?

No pengis. T'atendran al més aviat possible.

En quins idiomes em poden atendre quan truco al 112 de Catalunya?

El Telèfon d'Emergències 112 de Catalunya pot atendre les trucades en cinquanta idiomes.

En quins països funciona el 112?

Pots demanar ajuda urgent trucant al 112 als vint-i-set estats membres de la Unió Europea i Israel, a algunes regions de Rússia i a Turquia.

Per què la Unió Europea ha introduït el número d'em-ergències 112?

El Consell de la Unió Europea va prendre la decisió d'introduir el número d'emergències 112 per ajudar totes les persones que es desplacin per Europa: un únic número fàcil de recordar.

pista 69

1. agafàrieu
2. llegirien
3. faria
4. ocupàriem
5. explicaries
6. donàrieu
7. aniria
8. parlaríem

pista 70

1. Ves al metge i fes bondat.
2. No beguis alcohol i no fumis.
3. Posi's roba lleugera i begui aigua.
4. No faci esforços i mengi fruita.
5. Posa't una mica d'aigua i no et tapis la ferida.

pista 71

1. Et convindria fer exercici.
2. T'aniria bé pujar les escales a peu.
3. Li convé fer estiraments.
4. Us aniria bé anar al gimnàs.
5. M'aniria bé sortir a passejar.

UNITAT 11

pista 72

1. El que més m'agrada de la meva feina és que conec gent molt diferent. El pitjor: les hores d'espera al cotxe.
2. El pitjor de la meva professió és l'estrès abans de publicar una notícia. El millor: informar la gent del que passa al món.
3. Per a mi, el pitjor són les hores d'entrenament i tot el sacrifici que comporta. El millor: quan guanyes. Vaja, veure que l'esforç ha valgut la pena.

pista 73

1. Hola, bona tarda! Crec que soc la candidata ideal per a aquest lloc de treball. He fet de delineant durant més de dos anys en el Departament d'Urbanisme de l'Ajuntament de la meva ciutat. Ara que he acabat el projecte de final de grau en Arquitectura, busco una feina que em permeti conèixer la gestió urbanística d'altres societats. Parlo l'anglès, l'alemany i una mica d'àrab. Tinc 31 anys i soc una persona creativa, constant i amb iniciativa. Espero que tingueu en compte la meva candidatura. Moltes gràcies!

2. Ves per on, Pere, crec que he trobat una feina perfecta per a tu. Oi que vas fer aquella formació per organitzar i coordinar activitats d'oci per a gent jove? Per a aquesta feina cal tenir paciència i ser capaç de treballar en equip. Busquen una persona amb experiència i que parli l'anglès i el francès. I com que sé que la teva mare és del Quebec, de seguida he pensat en tu. Ah, i has d'arreglar el cotxe, perquè si t'agafen, el necessitaràs. T'he enviat l'adreça de la pàgina web on ho he vist per WhatsApp. Apa, fins demà, guapo!

pista 74

Abans de reconvertir-me en acupuntora, em dedicava a un sector que no té res a veure amb el que faig ara. Vaig estudiar Dret i després vaig fer un màster en Dret Europeu i Global. Vaig treballar en aquest món durant més de deu anys i tenia un bon càrrec en un bufet d'advocats, però va arribar un moment en què sabia que volia canviar. Per això vaig plegar i vaig decidir provar sort amb una gran passió que tinc, l'acupuntura. Em vaig arriscar i vaig renunciar a una feina estable i a un bon sou per dur una vida laboral poc segura, perquè l'acupuntura aquí no es paga bé. Vaig començar de zero i em vaig formar. Al principi, vaig fer cursos per saber si realment m'agradava i després vaig estudiar medicina xinesa. Quan vaig acabar els estudis, vaig anar a fer pràctiques a la Xina. Quan vaig tornar, vaig començar a treballar en un centre d'acupuntura. He treballat de valent per construir una nova vida professional. Fa dos anys vaig obrir el meu propi centre i de moment funciona molt bé. És difícil arriscar-se, però aquest gir professional m'ha permès fer una feina més propera a la gent. A més, treballo per al meu projecte i distribueixo el meu temps, perquè jo soc la meva cap.

pista 75

Bon dia. Avui parlarem dels oficis que desapareixen o han desaparegut. Ens acompanya el senyor Jaume Cabot, llauner jubilat, fill de llauner i net de llauner. Benvingut, senyor Cabot.

Hola. I gràcies per convidar-me.

Vostè ve d'una família que s'ha dedicat per generacions al mateix ofici. El món laboral era molt diferent quan vostè era jove?

Ui, quan jo era jove hi havia oficis de tota mena, però alguns d'aquests oficis ja han desaparegut. Per exemple, els llauners, que eren persones que fabricaven objectes de llauna. Ara ja no n'hi ha. Jo soc l'últim llauner de la meva família.

I altres oficis que ja no existeixen?

Doncs abans també hi havia pregoners, que s'encarregaven de comunicar les notícies d'interès general als habitants d'un poble. Ara ja no existeixen. Amb el mòbil i internet no cal que hi hagi pregoners.

Exacte. Avui tenim totes les xarxes socials que ho expliquen tot.

I recordo que al meu barri hi havia el sereno, que era un vigilant que feia voltes pel barri i que tenia les claus de totes les cases. Si et deixaves les claus, cridaves: "sereno!", i venia a obrir-te la porta de casa.

Ves per on! Hi ha altres oficis que s'han perdut perquè no han passat de generació en generació.

Sí, sí! Molts oficis artesanals estan desapareixent o han desaparegut perquè no hi ha continuïtat. Els fusters, els ferrers, els vidriers... Abans, els fills continuaven l'ofici dels pares. En canvi, ara, els joves volen estudiar i no volen aprendre un ofici artesà.

És veritat que molts joves no volen fer formacions professionals. Volen anar a la universitat.

I després no troben feina. No entenc per què els joves no aprenen un ofici. Podrien anar a una fusteria, per exemple, d'aprenents. Potser al començament no tindrien un bon sou, però, al cap d'un temps, tindrien un ofici i podrien guanyar-se bé la vida.

Això és cert. Fem una pausa i després continuarem parlant amb el senyor Cabot.

pista 76

1. Cal que parlis alemany per poder fer aquesta feina.
2. És imprescindible que tingui experiència.
3. És important que sigueu eficients i responsables.
4. Cal que dominin molt bé l'anglès.
5. És necessari que sapiguem treballar en equip.
6. Cal que pugui treballar els caps de setmana.
7. És imprescindible que faci hores extres.
8. Cal que sàpiga informàtica.

pista 77

1. Cal que siguis eficient.
2. Cal que dominem idiomes.
3. Cal que tingui experiència.
4. Cal que sapigueu anglès.

pista 78

1. El sou és bo.
2. És un bon sou.
3. És un negoci bo.
4. És un bon negoci.
5. És un resultat bo.
6. És un bon resultat.
7. Els dentistes viuen bé.
8. Ho has fet bé.
9. Els treballadors estan ben pagats.
10. La feina està ben feta.

UNITAT 12

pista 79

Diàleg 1

Has llegit què fan aquest dissabte al matí? Hi podem anar. Pot estar molt bé i així tu pots aprendre alguns passos de ball. Què et sembla?

Però ja saps que no en tinc ni idea, de ballar! No ho sé... Ballar davant de tothom si no en saps, ho trobo una mica vergonyós. Faré el ridícul!

No, dona, que hi ha balladors experts que t'ajudaran. T'agradarà segur! Serà molt divertit!

Diàleg 2

Fa temps que no sortim a la nit. Què et sembla si aquest divendres fem alguna cosa?

I què vols fer? Vols que anem a fer una copa al lloc de sempre?

No, no. Al bar de sempre ens trobarem les mateixes cares. És un lloc que el trobo molt avorrit!

Doncs podem provar un lloc nou. Mira, aquí a la guia del cap de setmana diu que aquest és el barri de moda i que hi ha molts locals per fer-hi una copa. Què? Hi anem? Potser coneixem algú...

Si hi ha cares noves, ja estaré contenta!

Segur que ens ho passem bé. Aquests locals de moda els trobo interessants.

Mentre hi hagi gent interessant, ja en tinc prou.

Diàleg 3

Quina passada, no? No hi havia vingut mai!

Què et sembla, guapo, oi? T'agrada? Hi vinc cada diumenge! Sempre hi ha coses diferents per comprar, remenar...

I sempre hi ha aquest bon rotllo? És genial!

Sempre! Sempre hi ha un grup de música que toca i, si tens gana, ja has vist que fan plats en aquestes furgonetes!

Sí, fan molt bona pinta!

A mi m'encanta venir a comprar aquí. Ho trobo molt original.

Diàleg 4

Vols anar-hi o no?

Sí, sí, em ve molt de gust.

Doncs ja ho saps. Prepara alguna cosa per menjar, perquè soparem allà.

Ah, molt bé.

I, sobretot, sigues puntual perquè, si no, no trobarem lloc per seure.

I saps quina pel·lícula fan?

No ho sé. Ho he de mirar al programa. Però és igual, la pel·lícula. És l'espai, el lloc, l'atmosfera, la gent...

I la pel·lícula, no?

Sí, també, però aquesta idea la trobo tan interessant: l'espai, el lloc...

Sí, sí... l'atmosfera, la gent... i sobretot la pel·lícula!

pista 80

Conversa A

Jan, tens plans per a aquesta nit? Per què no anem a la inauguració de l'exposició del Jaume? Ell estarà content i nosaltres podrem menjar alguna cosa gratis! Què et sembla?

Uf, quin pal! I si quedem amb ell després? A mi no em ve gaire de gust anar a la inauguració. Tota aquella gent esnob per allà, mirant els quadres. Aquest blanc representa la caiguda del capitalisme...

Au, vinga. A ell li ve de gust que hi anem. Estarà bé. És la seva primera exposició.

Entesos. Hi anem una estona, i després anem al bar de la plaça a fer unes copes. I que no vingui cap del seus amics artistes!

D'acord! I ja t'aviso que avui tinc ganes de sortir fins tard! Després, anem a ballar!

Cap problema! Però no em proposis d'anar al karaoke, que no em ve gens de gust i no vull fer el ridícul!

Però si cantes molt bé! Segur que no et ve de gust cantar una mica? Bé, ja ho decidirem.

Conversa B

Txell, què et sembla si agafem les bicis i ens apuntem a la ruta nocturna que organitzen els del club de la bicicleta?

Una ruta nocturna per la ciutat? Quina mandra, Pili! Jo m'estimo més anar a fer una cerveseta a la plaça, ara que ja no fa fred.

Però podem fer les dues coses: anem amb bici i acabem a la plaça per fer la cerveseta. Podem trucar a l'Olga per si vol venir!

No, a l'Olga no li va bé perquè avui ha d'anar a fer un joc d'escapada en viu d'aquests, saps? Es tanquen i han de superar proves, vaja, un *escape room*. Però potser quan acabi podem quedar amb ella. A quina hora acaba la ruta?

A quarts de deu.

Perfecte! M'ha dit que acabarà cap a les deu. Podem quedar amb ella i anar a aquell karaoke tan divertit! Li envio un missatge.

Sí! A veure si trobem aquell parell de nois tan guapos que vam veure l'altre dia!

Sort que eren guapos, perquè cantaven molt malament! Au, vinga, fins després. Avisa l'Olga!

pista 81

1. Abel, és molt urgent! Pots venir a casa aquesta tarda? Estava fent l'àlbum de fotos per als nuvis i no m'està quedant bé. Soc un desastre! Segur que tu en saps més que jo i el faràs millor.
2. Joan, et fa res que t'agafi la moto demà al matí? El meu cotxe és al taller i he d'anar a la joieria a buscar els anells. Els passaré a buscar i després aniré a la feina. Et tornaré la moto a l'hora de dinar, quan plegui de la feina.
3. Ei, Nil, com va? Escolta, vols que et porti el catàleg dels pastissos demà al matí? Et va millor, oi? Al final demà tinc festa. Hauries d'escollir el pastís aviat perquè l'hem d'en-carregar.
4. Hola! Una pregunta: quan plegues de treballar? Et faria res anar a buscar el vestit de la Marta a la modista? Jo avui m'he de quedar a l'oficina fins tard i no hi podré anar. Gràcies!

5. Enric, escolta, em podries ajudar amb l'ordinador? És que no s'encén i hi tinc la llista de convidats del casament que he d'enviar urgentment al restaurant. Ho he provat tot i res. Podries venir avui mateix?
6. Ep, padrí! Com portes la preparació del discurs? Ja l'has escrit? Vols que quedem i et digui què em sembla? I després l'assagem? Apa, adeu!

pista 82

El Grec és el festival més important de teatre, música, dansa i circ que s'organitza a Barcelona durant tot el mes de juliol. Amb més de quaranta anys d'història, és un dels festivals més consolidats a Catalunya i és un dels més coneguts a nivell europeu.

Cada any, més de cent mil espectadors tenen l'oportunitat d'assistir a diferents propostes d'espectacles de grups catalans i estrangers de gran qualitat. D'altra banda, els més petits de la casa també tenen la seva pròpia programació d'espectacles per viure el Grec de manera tan intensa com els adults, el Grec en família.

Any rere any, el festival Grec ens convida a descobrir i a conèixer com batega el món de la cultura i ens indica clarament que la temporada d'estiu ja és aquí.

pista 83

1. Què et sembla si anem a veure el concert de la Bet?
2. Ei, per què no anem al restaurant japonès de la plaça?
3. Teniu ganes de fer alguna cosa aquest vespre?
4. Et ve de gust anar a la festa que els veïns fan avui?

pista 84

1. cel
2. temps
3. faré
4. t'esperem
5. festa
6. mestra
7. saber
8. gener
9. carrer
10. crec

pista 85

1. El casament va ser a l'ajuntament del seu poble.
2. Divendres faig set anys!
3. Estic molt contenta de celebrar aquest dia tan especial amb ell.
4. Què fas el dia trenta-u? En Pere i jo ens trobem amb uns amics.
5. Fa dies que no ens veiem! I si quedem per fer un cafè?
6. És veritat! Va, molt bé! Quedem dimecres?

BÀ SIC3

TRANSCRIPCIONS
ÀUDIOS
D'EXERCICIS

UNITAT 9

pista 39

1. M'agrada molt l'aventura. Normalment no planifico els viatges amb detall, trio un país, un aeroport i cap allà! Gairebé sempre viatjo tota sola. M'agrada la companyia, però m'estimo més fer amics pel camí, als llocs on m'allotjo, mentre viatjo amb tren o simplement passejant pels llocs. No m'importa compartir l'habitació amb més gent, perquè m'encanta conèixer els altres viatgers, saber per què han triat aquella destinació... Mai se sap qui ens creuarem pel camí!
2. Quan la meva dona i jo viatgem ens agrada moure'ns amb un grup organitzat, d'aquesta manera no ens hem de preocupar de res. L'agència ens ho reserva tot: allotjament, visites guiades, transports... Solem escollir el lloc basant-nos en els consells dels amics. Si tots han estat al Japó i nosaltres no, doncs hi anem! Els viatges solen ser entretinguts, sempre hi ha alguna activitat per fer i una sortida per a tastar el menjar local. A l'hora de triar l'hotel, preferim pagar una mica més i gaudir d'un bon servei. És que ja tenim una edat!
3. El meu lloc favorit és sens dubte la muntanya per passejar-hi, descansar-hi, meditar-hi... fer-hi qualsevol cosa! Tinc un grup d'amics amb qui anem sovint a escalar i sempre que podem ens quedem a passar la nit al poble on som. Normalment ens emportem una o dues tendes de campanya i uns sacs de dormir, així sempre és més fàcil trobar un lloc on dormir. És increïble quantes estrelles es poden veure al cel des de la muntanya!
4. Amb la família ens agrada llogar una casa per a nosaltres i no anar a hotels o albergs. Sempre busquem un poblet de muntanya o a prop del camp per poder desconectar de la vida de ciutat. Ens hi solem quedar entre tres setmanes i un mes. Solen ser unes vacances molt bones: amb els nens i el gos. Ens ho passem molt bé!

pista 40

1. Encara no he decidit què fer aquest estiu. Tinc un mes de vacances, però no tinc gaires diners estalviats. Al principi volia anar a Portugal a veure una amiga que hi viu, però m'ha dit que no hi serà. Segurament buscaré feina a canvi d'allotjament. Hauré de buscar algun lloc amb bon temps i la platja a la vora. Així segurament aprofitaré les vacances! M'és igual el lloc, per tant no tindrè gaires problemes per trobar feina.
2. He parlat amb els companys de pis i diuen que estarien encantats de rebre viatgers a casa! Al menjador hi tenim un sofà llit i podríem acollir fins a dues persones alhora. Jo, per començar, pensava acollir una parella amb qui vaig parlar fa uns dies, però els altres diuen que és millor si comencem amb una persona. Quina alegria! Coneixerem molta gent nova!
3. L'altre dia vaig descobrir un web que es diu *Cases als arbres*. Es tracta d'unes cases construïdes al mig del bosc, damunt els arbres. Són casetes modernes i molt acollidores. Vaig pensar que seria ideal passar-hi un cap de setmana amb la meva parella! Però després vaig veure els preus per nit i déu n'hi do! Al final agafarem la nostra tenda de campanya i acamparem a alguna platja. Serà igual de romàntic, però molt més barat!

4. El Martí ens va dir que l'any passat, ell i la seva família, van fer un intercanvi de casa amb una parella de Suècia. Els va encantar! A l'estiu nosaltres també ho pensàvem fer per primera vegada, anar-nos-en un mes a un altre país. Al final, però, la meva dona haurà de treballar i només tindrem una setmana de vacances. Aprofitarem aquells dies per anar a Sicília i gaudir-ne de les platges i del bon menjar.

UNITAT 10

pista 41

1. Crec que la meva amiga Beatriu és addicta a les begudes alcohòliques, concretament a la cervesa. No passa res per fer una cervesa o dues amb els amics abans de sopar, per exemple, però quan les cerveses comencen a ser set o vuit i cada dia ja és un problema. La Beatriu és una noia molt alegre i positiva, però darrerament no és gaire feliç. Està desanimada i distreta. Jo crec que està preocupada per alguna cosa. No sé què fer per ajudar-la.
2. La meva parella, la Clara, és una noia dinàmica i apassionada, i és feliç amb la seva feina. Darrerament, però, ha començat a jugar a jocs d'ordinador. Ara és molt difícil quedar amb ella, sempre està ocupada. Diu que està estressada i atabalada. Avui m'ha dit que havia de superar no sé quin nivell de no sé quin joc i que era molt important. Jo ja no entenc res. I, a més, sempre està nerviosa. Crec que té un problema i m'agradaria ajudar-la.
3. El meu germà Mateu és un noi gandul i poc responsable. Però fa gairebé un mes que no pot parar de comprar per internet. Està obsessionat per tenir-ho tot. Coneix totes les pàgines per comprar en línia. Li he demanat per què compra coses que no necessita, però diu que està trist i que, si compra, es troba millor. Avui ja ha comprat tres samarretes. La veritat és que està desanimat. Hauria de fer alguna cosa per fer-li entendre que comprar no és la solució dels seus problemes.

pista 42

El meu amic Martí és un noi molt maldestre. Vull dir que és una persona que no té habilitat ni destresa. Per exemple, aquesta setmana cada dia s'ha fet mal a una part del cos diferent! Dilluns, passejava pel carrer, va relliscar, va posar les mans a terra i es va fer mal a un canell. Dimarts, va entrar a una botiga, va xocar contra un vidre acabat de netejar i es va fer mal a un genoll. Per sort el vidre no es va trencar. Dimecres, va anar al gimnàs, va fer un mal moviment mentre feia exercicis i es va fer mal al braç. Dijous, per sort, no li va passar res greu. Només es va fer mal al colze. S'hi va donar un cop amb la porta de l'ascensor. Divendres, però, va anar a córrer i es va fer mal a una cama. No obstant això, aquest cap de setmana ha decidit venir a escalar a la muntanya amb nosaltres. Només han passat tres hores i ja s'ha fet mal a una mà i al turmell. Avui acabarem a l'hospital!

pista 43

1. —Bon dia, doctora.
—Bon dia, senyora Roure. Com es troba?

—No gaire bé. Darrerament estic molt cansada, a la nit no dormo bé i també tinc malsons!

—**I durant el dia, què fa?**

—Doncs, durant el dia treballo. A l'oficina sempre tinc molta feina, a vegades gairebé no tinc temps ni per dinar!

—**Vostè no descansa prou, la seva rutina no és gaire sana. Treballar tant li causa estrès i el seu cap no descansa ni quan dorm.**

—I què hauria de fer?

—**S'ha de relaxar una mica. Faci tots els àpats, descansi i, si pot, faci una migdiada. A la nit no mengi coses pesades i prengui una til·la abans d'anar a dormir. Ja veurà com es trobarà millor!**

2. —**Hola, David! Com estàs?**

—Ei, Marta! Doncs no gaire bé. Fa una setmana que em fan mal els queixals i ja no suporto el dolor.

—**Ai, em sap greu! Et fan molt mal?**

—Molt! A vegades tinc un mal de cap terrible.

—**Home, si et fan tant de mal, pren algun medicament.**

—Ja ho he fet, però no serveix gaire de res.

—**Doncs ves al dentista i, mentrestant, renta't bé les dents!**

—Ja ho sé, ja ho sé... però és que el dentista em fa por!

—**No siguis cagat i ves-hi!**

3. —Ai, ai, ai! Quin mal!

—**Què t'ha passat, Jordi?**

—M'he cremat la mà amb l'oli calent de les patates.

—**Però com t'ho has fet? Un cop que entres a la cuina!**

—No te'n riguis! Ho veus com tinc la mà? La tinc vermella i la pell s'està inflant. Aiiii! Em fa bastant mal.

—**Posa la mà sota l'aigua freda i després posa-t'hi una mica de crema o de mel.**

—De mel? N'estàs segur, Andreu?

—**Seguríssim! Sobretot deixa respirar la cremada, no la tapis.**

—D'acord, d'acord!

4. —Ei, Júlia, ja soc a casa!

—**Ei!**

—Què et passa? Què t'has fet a la mà?

—**És que m'he fet un tall amb el ganivet.**

—Ostres! I et fa mal?

—**Una mica, el problema és que no para de sortir sang i m'estic preocupant.**

—Deixa'm mirar, a veure què podem fer-hi... T'has fet un bon tall!

—**Què et sembla?**

—Doncs, per començar, neteja el tall amb aigua i pressiona la ferida amb una gasa estèril. Vine. Així. Quan deixi de sortir sang, tapa la ferida amb una bena neta.

—**I si encara surt sang?**

—No, dona, no! Ja veuràs com no sortirà sang. Deixa'm, que t'ajudo.

UNITAT 11

pista 44

1. —**Perdoni, senyor Prats, quin horari fa?**

—Cada dia entro a l'hospital a les set del matí i, normalment, surto a les quatre de la tarda. Aquest horari m'agrada, però quan hi ha urgències he de fer hores extra: això és el pitjor de la meva feina.

2. —**I a tu, Joan, t'agrada la teva feina?**

—Sí, molt! El millor de treballar a la discoteca és que puc servir còctels creatius i conèixer molta gent cada nit. Ara bé, el pitjor és que no veig gaire el sol, perquè dormo tot el matí.

3. —**I vosaltres, Vicent i Marta, esteu contents amb la vostra feina?**

—Nosaltres vam estudiar arquitectura, però com que no trobàvem feina per la crisi, vam anar a treballar a una fusteria. No és la feina que més ens agrada, però és tranquil·la i estable: això és el millor d'aquest treball!

4. —**A tu, Emma, t'agrada la teva feina?**

—M'agrada molt fer activitats amb els nens al casal de vacances: jugar a la piscina, anar d'excursió i observar la natura, ballar, cantar... El pitjor és que tinc una feina molt inestable.

5. —**Carme, què és el que menys t'agrada de la teva feina?**

—El pitjor de la meva feina és que els dies festius sempre treballo moltes hores; el millor és quan els clients em feliciten per les meves paelles i després parlen bé del meu restaurant a les xarxes socials.

pista 45

1. Em dic Núria i treballo de metgessa. Abans era cantant d'òpera: vaig estudiar cant al Conservatori i després vaig treballar deu anys al teatre del Liceu de Barcelona; era una bona feina i m'agradava molt. Però el meu pare va tenir càncer i vaig deixar de cantar per cuidar-lo; vaig començar a informar-me sobre aquesta malaltia i vaig acabar estudiant medicina. Quan el meu pare es va posar bé, vaig començar a treballar en un hospital, però encara canto de tant en tant.

2. Soc en Joan i vaig treballar des de molt jove al restaurant de la meva família: era una feina que m'agradava, però tenia poques vacances. L'any 2005 ens van oferir de comprar el restaurant per fer-hi pisos; el vam vendre i vaig poder treballar d'obrer durant la construcció. Poc després, va esclatar la crisi i em vaig quedar sense feina i sense restaurant. He estat dos anys a l'atur, però vaig fer un mòdul de formació en electricitat. Ara tinc un contracte precari a una empresa de reformes; crec que no vaig prendre una bona decisió.

3. La Sílvia, la meva mare, no va poder estudiar: quan va acabar l'escola, va començar a treballar de modista per

ajudar la seva família. Després es va casar i va tenir tres fills, però feia vestits a casa per a les veïnes. Tenia tanta feina que va obrir una botiga al barri amb una amiga. Per aprendre a gestionar bé el negoci, i amb molt d'esforç, va estudiar Administració i direcció d'empreses a la universitat. La botiga ara és una cooperativa de roba ecològica i la meua mare, a més de treballar-hi, es dedica a ajudar les dones que volen millorar la seva vida laboral.

UNITAT 12

pista 46

- Oi que vas dir que no et vols perdre cap espectacle, aquest any? Doncs acaben d'estrenar una pel·lícula de terror boníssima! Hi anem dissabte?
- Escolta, la Ruth m'ha dit que dissabte faran descomptes a totes les botigues del barri. Què? Quedem i hi anem juntes? Necessito unes sandàlies, que ja ve l'estiu!
- Què, com va el curs de cuina vegetariana? La Rosa m'ha recomanat un restaurant vegetarià a prop de casa. Hi anem? Després podem anar a prendre una copa.
- Què et sembla si ens apuntem a les passejades que organitzen al Centre Cívic? Au, vinga! Que fa molts dies que no quedem i així farem salut! Si no et va bé, tinc altres idees...

pista 47

- Ei, nois! Teniu ganes de fer alguna cosa aquest vespre? Quedem?
—Em sembla perfecte! No tinc cap compromís i em ve molt de gust quedar amb vosaltres.
—Podem anar a l'assaig del grup de la Bet i després... improvisem!
- Tens ganes de sortir aquesta nit?
—Em sap greu, però avui no pot ser. És que demà haig de llevar-me d'hora per anar al dentista.
—És veritat, no me'n recordava. Bé, no t'hi amoïnis, ja sortirem un altre dia.
- Per què no anem d'excursió aquest cap de setmana amb la canalla?
—Quina llàstima, no podem. És que he quedat amb els avis per anar tots junts al circ. I ja en tenim les entrades!
- La setmana vinent tenim un munt d'exàmens...
—Doncs, què et sembla si anem a estudiar a la biblioteca aquesta tarda?
—Aquesta tarda? No em ve gaire de gust. De fet, quina mandra!
—Caram!

pista 48

- Toni, ja tinc les entrades per anar al partit! Què et

sembla si quedem a les set a la boca del metro per anar-hi junts?

—A les set? Mmm... Arribaré a les set tocadetes. Et va bé?

—D'acord...

- Ei, que ja són quarts de vuit i hem quedat a les vuit amb el Miquel per assajar!
—Doncs crec que no arribarem a temps. Per què no quedem amb ell una mica més tard?
—D'acord. Li escric i li dic que arribarem a quarts de nou.

- Fem un cafè?

—Ara no puc, ho sento. Quedem a la cafeteria a les cinc?

—No em va bé... és que a les cinc començo la classe. Quedem cap a dos quarts de cinc?

—Perfecte!

- A quina hora et va bé de quedar dijous?

—A la feina acabo a dos quarts de vuit, però sempre s'allarga. És millor que quedem cap a les vuit. Et va bé?

—Sí, i tant! T'esperaré a la plaça.

- Mare, l'entrenadora em pregunta si podem anar al partit dissabte.

—A quina hora és el partit?

—A dos quarts d'onze, però hem de ser-hi a les deu per escalfar.

—I tant, cap problema! Ja li pots dir que a les deu hi serem.

pista 49

- Mare, diumenge al matí hem quedat a casa amb la Roser i el Víctor per acabar el treball de matemàtiques. Ens va bé?
—Diumenge al matí? A quina hora heu quedat?
—Vindran a les 10 i penso que acabarem cap a les 12.
—A les deu, cap problema. Però acabeu puntuals, d'acord? Que després tenim un dinar...
—Gràcies, mare! Aprofitarem bé el temps.
- Berta, què et sembla si sortim a sopar divendres amb el Ricard i el Jofre?
—Em sap greu, Toni, però no puc. Aquest divendres treballa fins tard. I si quedem amb ells dissabte?
—A mi tant me fa i a ells segur que dissabte també els va bé. Els dic que quedem a les vuit al restaurant nou de la plaça Major, d'acord?
—Fantàstic! M'anirà molt bé sortir una mica dissabte. Ets un sol!
- Pare, al mercat ens van donar uns tiquets de descompte per anar al cine. Hi podem anar dissabte?
—És que dissabte ja he quedat amb la mare per anar a sopar...
—Doncs anem-hi divendres, després de l'entrena-

ment! Va, segur que la Marta també s'hi apunta i ella no té extraescolars divendres.

—D'acord! Perquè tenim un cupó de descompte, eh! Quedem a les 8 a la porta del poliesportiu. La Marta i jo t'hi estarem esperant. La mare no podrà venir perquè té feina.

—D'acord. Doncs hi anem tots tres.

pista 50

1. —**Vols que parlem amb la modista?**
—No cal, gràcies.
2. —**Podeu confirmar que veniu al casament?**
—Sí, i tant.
3. —**Puc tastar el pastís?**
—No, ho sento.
4. —**Els fa res venir a ajudar-nos?**
—No, no. Ara mateix.
5. —**Us fa res enviar les invitacions, si us plau?**
—No, no ens fa res.
6. —**Vols que compri més arròs?**
—No cal, gràcies.
7. —**Li fa res que li faci fotografies?**
—Sí, ho sento.
8. —**Et faria res repassar el meu discurs?**
—No, no em fa res.
9. —**Volen que reservi un lloc al meu cotxe?**
—No cal.
10. —**Us fa res si venim amb vosaltres?**
—No, no. I ara!

