

transcripciones

ВЫНИИ



## UNITAT 0

### pista 1

1. Més de la meitat dels adults han patit o pateixen estrès i angoixa. Apareix quan es produeix una gran ansietat i la gent és incapaç de centrar-se en les activitats quotidianes.
2. Ik heb mijn verjaardag verleden zaterdag grotendeels werkend doorgebracht. Je zet jezelf normaal gesproken in de bloemetjes maar ik was blij wat verplichtingen van mijn lijst te kunnen strepen die dag. Ik heb mezelf later getrakteerd op een wandeling door de binnenstad en mezelf een mooie hoed gekocht.
3. J'ai vu une fois, un joli petit écureuil traverser la rue. C'est plutôt rare d'en croiser en pleine ville. Mais, je n'ai pas eu le loisir de m'extasier longtemps car soudain voilà qu'un chat, surgit de nulle part, lui saute dessus, l'attrape et l'emporte! Quelle cruauté!
4. Na Margalida ha vengut i m'ha duit ses pomes per fer sa coca. Però no m'ha dit: T'ajud? Pareix que frissava. No pens fer-li cap més favor. Què s'ha cregut aquesta nina? No n'hi pens donar ni un bocí.
5. ¿Has visto los zapatos que llevaba José? Eran muy feos y estaban muy sucios. Además tenía una mancha en el traje. Últimamente no sé qué le pasa pero no se deja aconsejar.
6. Avui he sabut que no es pot conduir sense samarreta i que tampoc no es pot conduir descalç. Això de la samarreta ho trobo una ximpleria. Entenc que no es pugui conduir descalç o trucant per telèfon, però sense samarreta...
7. Dixéronnos que non hai ningún impedimento para facermos o curso. Cómpre soamente cubrirmos unha ficha cos nosos datos persoais e entregala en conserxería.
8. Abito in una città meravigliosa, spettacolare, piena di arte... ma purtroppo ci sono troppi turisti. A volte non ce la faccio più! Molte persone sono dovute andare via perché gli affitti sono troppo cari e non li possono pagare.
9. Ací tens una imatge que farà volar la teua imaginació. Hauràs d'escriure un text xicotet que acompanye la imatge, com si fora una notícia. Espere que pugues fer-ho abans de divendres.
10. Heute morgen habe ich ein bisschen im Garten gearbeitet und danach war ich beim Mittagessen in einem Restaurant und Nachmittags kamen Freunde zum Kaffeetrinken zu mir nach Hause.

### pista 2

a: demà, llapis, dia  
 be: bar, àrab, dissabte, tomb, noble  
 ce: ceba, cinema, coca, cul, acció, basc, piscina  
 ce trencada: cançó, feliç, feliços, forçut  
 de: dau, fred  
 e: saber, danès, paper, després, mare  
 efa: fer  
 ge: gent, girar, gas, gos, gust, amarg, arreglar, mig, suggeriment, següent, metge  
 hac: hola  
 i: dit, matí, noia, iaia, mai  
 jota: jove, platja, adjectiu  
 ca: kurd, vodka  
 ela: lila

ema: moment, enciam, immigrar  
 ena: nit, innocent, vinc  
 o: oli, biòleg, dos, cigró, canto  
 pe: pintar, psicòleg, temps  
 cu: quatre, quota, freqüent, ubiqüitat  
 erra: ràpid, pare, ahir, bar, prendre, anar-se'n  
 essa: sal, nas, crisi, cansat  
 te: tres, net, molt, setmana  
 u: tu, menú, beuen  
 ve baixa: vi  
 ve doble: kiwi, waterpolo  
 ics o xeix: xinès, planxar, taxi, examen  
 i grega: whisky, Nova York  
 zeta: zero, esmorzar, dotze

### pista 3

1. a, ena, de
2. ema, e, ics
3. ce, zeta
4. i grega, ve baixa
5. essa, ge, pe
6. be, ge
7. a, u, essa
8. de, ca
9. i, erra, ela
10. e, essa, te

## UNITAT 1

### pista 4

#### diàleg 1

Hola, bona tarda. Soc la Dra. Badia.  
 Bona tarda i benvinguda, Dra. Badia!

#### diàleg 2

Ei! Jo soc la Maider i ell és el Markus. I tu, com et dius?  
 Em dic Yuan. Encantat!

#### diàleg 3

Mar?  
 Sí, soc jo. Ets en Jordi?  
 Sí.  
 Com va?  
 Molt bé. I tu?

### pista 5

1. Que em pots respondre a una pregunta?  
 Sí, i tant.  
 Per què estudies català?  
 Jo? Per diverses raons, però sobretot perquè visc a València i aquí es parla català.  
 Moltes gràcies!
2. Perdoni, i vostè, per què estudia català?  
 Perquè els meus nets són de Mallorca i parlen català. Vull entendre què diuen i també parlar una mica en català amb ells.
3. Hola, perdona, que tens un moment? Puc fer-te una pregunta? Per què estudies català?

Doncs, principalment perquè vull estudiar una carrera, anar a la universitat a Barcelona. I després treballar a l'administració de Catalunya.

### pista 6

Us presento els meus companys: ella és la Claudia Branner. Branner, no?

No, em dic Claudia Brunner, amb u! B-r-u-n-n-e-r.

Oh, ho sento. Ella és la Claudia Brunner. Ell es diu Miguel Castro Palacio. I ella es diu Helena Danielle.

Com s'escriu Elena, amb h o sense?

Elena sense hac i Daniele amb una sola ela.

Ah, molt bé. Elena sense hac i Daniele amb una ela. I com es pronuncia?

Elena Daniele. En italià, la primera síl·laba d'Elena és tònica, Elena.

Ah, gràcies...

I per acabar ella és la Najat Idrissi.

Idrissi amb dues esses?

Sí, sí... amb dues esses.

Molt bé, doncs aquests són els meus companys de classe.

### pista 7

zero, u, dos, tres, quatre, cinc, sis, set, vuit, nou, deu, onze, dotze, tretze, catorze, quinze, setze, disset, divuit, dinou, vint, vint-i-u, vint-i-dos, trenta, trenta-dos, quaranta, quaranta-cinc, quaranta-sis, cinquanta, cinquanta-tres, seixanta, seixanta-set, setanta, setanta-nou, vuitanta, vuitanta-u, noranta, noranta-quatre, noranta-vuit, cent

### pista 8

Ei, nois. Fem un grup de WhatsApp?

Sí, genial. Jo m'encarrego de crear-lo. Em doneu els vostres números de telèfon? Sandra, quin és el teu telèfon?

És el 6, 2, 7, 69, 31, 52.

31?

Sí, 31, 52.

Sandra, 6, 2, 7, 69, 31, 52. Perfecte, ja el tinc. Pedro, i el teu?

És el 6, 9, 7, 17, 16, 43.

Més a poc a poc, si us plau. Pots repetir-lo, Pedro?

Ai, perdona, 6, 9, 7, 17, 16, 43.

Genial! Gràcies! Fouad, i el teu?

És el 6, 5, 5, 34, 80, 79.

6, 5, 5, 34, 80, 79. Molt bé. I el teu telèfon, Ekaterina?

Ai, ho sento, no me'l sé. Et faig una perduda i així ja el tens.

Perfecte, ara ja el tinc. Ekaterina. 6, 8, 3, 22, 94, 03.

### pista 9

Noms i llinatges, cadascú té els seus: Antònia Llabrés, Xisca Gomila, Toni Adrover, Joan Ramis...

Però hi ha noms que són més comuns que els altres i a les Illes n'hi ha dos en concret: Antoni i Maria. Tothom coneix un Toni o una Maria. Vostè coneix alguna Maria?

Sí, en conec 4: na Maria Vadell, na Maria Lladó, na Maria Oliver i na Maria Vidal.

I de Tonis, en coneix?

Sí, jo mateix! Toni Grimalt.

A més a més per a dones és molt comú el nom de Catalina, Margalida, Antònia i Francisca; i en la versió masculina la llista continua amb Joan, Josep, Francesc i Miquel. I si ens fixam en els llinatges, trobam Oliver, Bonet, Binimelis, Serra, Coll, Riera, Barceló, Torres o Pons.

### pista 10

- Com et dius?
- Em dic Carles.

### pista 11

- Qui és la senyora Mas?
- Ella és la senyora Mas.
- D'on és l'Albert?
- És de Terrassa.
- Quants anys té la Núria?
- Té 45 anys.
- Quantes llengües parles?
- En parlo 5.

### pista 12

- Qui és el senyor Verdés?
- D'on és l'Anna?
- Quants anys té la Marta?
- Quantes llengües parles?

### pista 13

- Hola, em dic Anna. I tu, com et dius?
- Bon dia! Em dic Marc Llobet. I vostè, com es diu?
- Perdona, com et dius?
- Perdoni, vostè es diu Rovira?

## UNITAT 2

### pista 14

Hola, us presento els meus companys de classe. La Teresa i l'Alexandra són dues noies equatorianes, de Quito. Aquests són el Paul i la Jill... D'on sou? Ah, sí! Sou australians, oi? Això, dues persones australians. Després en Karol i l'Anna són polonesos, de Varsòvia. Qui més? Vosaltres com us dieu? Ja no me'n recordo!

Jo soc la Ligia i ell és en Carlos i som brasilers.

Ah, sí, dos brasilers. Elles dues són marroquines, oi?

Sí, sí, de Casablanca.

I com us dieu?

Fàtima i Nàdia.

Això! I qui falta? Ah! Vosaltres! Sou...

Nosaltres som noruecs, d'Oslo. Ens diem Ina i Christian.

Exacte! I jo que em dic Marta i soc colombiana.

**pista 15**

Doncs ara ja coneixeu els meus companys de feina, però no sabeu com és la meva cap... És molt jove per ser la directora de l'empresa. Es diu Olga Prats i té 33 anys, és molt treballadora i seriosa, i també és molt amable i simpàtica amb els companys de la feina. Parla molts idiomes: anglès, francès, àrab i rus.

**pista 16**

La meva família? Doncs començo, eh? Jo tinc dos pares, en Jordi i en Manel. Són molt macos i molt divertits. En Jordi no té germans, és fill únic, i en Manel té una germana i un germà, la meva tieta Laia i el meu tiet Pere. La meva tieta Laia no té parella i té una filla, la Gina, la meva cosina. És més petita que jo. El meu tiet, en Pere, està casat amb la Pilar. Tenen tres fills, els meus cosins: l'Arnau, en Pau i en Martí. I qui falta? Ah, els meus avis. Tinc quatre avis: dues àvies i dos avis. L'àvia Carme i l'avi Robert són els pares del meu pare Jordi. Ja no treballen, però són molt actius. I l'àvia Dolors i l'avi Quim, que són els pares del meu pare Manel. Jo soc la neta preferida de l'àvia Dolors. A veure, fem un repàs... Els meus pares, en Jordi i en Manel. Els meus tiets, germans del meu pare Manel, són la meva tieta Laia i el meu tiet Pere, i, és clar, la seva dona, la meva tieta, la Pilar. Cosins... la meva cosina Gina, filla de la meva tieta Laia, i els meus cosins Arnau, Pau i Martí, fills dels meus tiets Pere i Pilar. I, finalment, els meus avis: l'avi Robert i l'àvia Carme, els pares del meu pare Jordi, i l'àvia Dolors i l'avi Quim, els pares del meu pare Manel. Sí? Doncs aquesta és la meva família.

**pista 17**

1. companys
2. alemanys
3. cunyada
4. Catalunya
5. cunyats
6. Banyoles
7. senyores
8. senyors
9. alemany
10. Alemanya

**pista 18**

1. Els meus companys de classe són alemanys.
2. La cunyada de la Júlia és molt simpàtica.
3. Ara vius a Catalunya?
4. Els meus cunyats són de Banyoles.
5. Senyores i senyors, benvinguts!
6. En Hans parla alemany perquè és d'Alemanya.

**UNITAT 3**

**pista 19**

1. Uauuu!!!
2. Ecsss!
3. Mmmm!
4. Ueeee!
5. Buuuu!

**pista 20**

Bon dia! Avui rebem trucades dels nostres oients perquè ens diguin què els agrada del lloc on viuen. Tenim ja la primera trucada. Bon dia!

Bon dia!

Des d'on truca?

D'Alacant.

I què li agrada d'Alacant?

Que què m'agrada d'Alacant? Doncs la gent. Sí, m'agrada la gent, perquè és molt oberta i simpàtica. I també m'agrada el clima. A Alacant hi fa molt bon temps!

Li agrada el clima i la gent. Molt bé. Moltes gràcies i bon dia. Una segona trucada. Bon dia? Qui ens truca?

Bon dia! Soc la Lídia.

Bon dia, Lídia. D'on truques?

La meva parella i jo vivim a Solsona.

I què us agrada de Solsona?

Ens agrada la natura! Ens agrada anar a passejar per la muntanya. No suportem la calor i odiem la platja; per això ens agrada viure a Solsona! El clima és molt bo!

Gràcies, Lídia. I ara una altra trucada. Bon dia? Com es diu?

Bon dia! Soc en Ramon i truco de Palafrugell, des de l'Empordà.

I què li agrada de Palafrugell o de l'Empordà?

M'agrada el paisatge: el mar, la costa..., però no suportem la tramuntana. És un vent horrorós! Ja se sap... tocats per la tramuntana! El clima de l'Empordà és una mica dur!

Sí, sí... Molt bé. Gràcies, Ramon. I rebem l'última trucada. Bon dia!

Bon dia!

I vostè, on viu?

A Lleida.

A Lleida? I li agrada la boira?

No, no, la boira no m'agrada. I no suportem el fred a l'hivern i odio la calor que fa a l'estiu! Però m'encanten els cargols, un dels plats típics de Lleida. I els lleidatans m'agraden molt, bé, sobretot les lleidatanes!

**pista 21**

I a vostè, senyor Perarnau, què li agrada fer durant el temps lliure?

Ara tinc molt temps lliure, estic jubilat, però faig moltes coses! Soc una persona molt activa. M'agrada molt caminar. Al matí camino una hora. Surto de casa i vaig fins a la platja, a peu. Fer exercici físic és molt bo perquè mou el cos. També m'agrada nedar. Dos dies vaig a la piscina.

I què més li agrada fer ara que no treballa?

Acompanyo la meva neta a l'escola i després la vaig a buscar. Un dia a la setmana es queda a dinar a casa. I m'agrada molt explicar-li contes.

I la seva dona també és tan activa?

Sí, però li agrada fer altres coses. A ella li agrada pintar. I pinta molt bé! Ara va a un curs de pintura amb unes amigues. A mi la pintura no m'agrada gaire.

**I fa alguna cosa amb ella?**

Sí, sí! Faig un curs de cuina amb la meva dona al centre cultural i formatiu del barri. Només som tres homes! I també anem a ballar. Ens encanta ballar. Ens ho passem molt bé.

**I alguna cosa que no li agrada fer?**

No m'agrada quedar-me a casa assegut al sofà i mirar la tele. No m'agrada gens mirar la tele. A la meva dona tampoc li agrada mirar la tele.

**Moltes gràcies, senyor Perarnau. Demanem ara què fa en el temps lliure l'Aina. Hola, Aina!**

Hola. Doncs no tinc gaire temps lliure perquè soc estudiant i sempre he d'estudiar. M'agrada molt escoltar música quan estudio. Estudio amb els auriculars posats!

**I quan no estudies, què fas?**

Bé, m'agrada molt fer exercicis de relaxació i el dissabte amb unes amigues fem ioga. També m'agrada molt llegir. Quan tinc un moment lliure, llegeixo: al metro, a l'autobús...

**I el cap de setmana?**

Si no tinc exàmens, quedo amb els amics i sortim. Anem a prendre una cervesa o anem al cine, depèn. El diumenge al matí m'agrada passejar i anar a veure alguna exposició. Ah, també passo molta estona xatejant, tinc un grup de WhatsApp amb els amics i ens expliquem coses, ens enviem fotos...

Sí, sí, les xarxes socials! Molt bé, moltes gràcies Aina.

## pista 22

Hola, em dic Noel i tinc 17 anys. Si calculo les hores lliures que tinc, doncs... deixa que pensi... Unes 6 hores al dia. Sí, més o menys. 6 hores. I en aquestes hores de temps lliure faig moltes coses. M'agrada molt fer esport: jugo a futbol el dimarts i el dijous amb uns amics del barri i vaig al gimnàs. També m'agrada anar d'excursió, el dissabte o el diumenge, amb els amics. Què més m'agrada fer? Ah, m'agrada escoltar música i fer fotos. Faig fotos i les penjo a Instagram. Ah, i mirar sèries de ciència-ficció a l'ordinador. M'encanta la ciència-ficció. No m'agrada gaire anar al cine ni llegir. I no suporto mirar la tele!

## pista 23

1. M'encanta anar al gimnàs.
2. T'agraden els calçots?
3. Li agrada molt esquiar.
4. T'agraden les pel·lícules de terror?
5. Us agrada viure a Girona?

## pista 24

1. Els joves llegeixen en suport digital.
2. T'agrada llegir?
3. Llegeixo el diari el dissabte perquè tinc temps.
4. Quin llibre llegeixes?

## UNITAT 4

### pista 25

**Avui preguntem... quin és el teu millor moment del dia? Escoltem alguns missatges que ens han deixat els nostres oients.**

Doncs per a mi el millor moment del dia és el vespre. Arribo a casa després de la feina. És el moment en què escolto la ràdio tranquil·lament, i mentre l'escolto, preparo el sopar. Em relaxa molt!

**Hola, doncs el millor moment del dia és el matí, a primera hora. Després de dutxar-me, em connecto a internet i llegeixo les notícies. Després esmorzo i escolto la ràdio. M'encanta aquesta estona!**

A mi m'encanta el migdia! Dino amb la meva parella i escoltem la ràdio. Després de dinar, jo m'estiro al sofà una estoneta... i quedo ben adormida! Només deu minuts, eh! Però em llevo amb molta energia per continuar el dia! A la meva parella no li agrada gens fer la migdiada!

**Aquí a Girona, el millor moment del dia és abans d'anar a dormir. A mi i a la meva xicota ens encanta aquest moment. Treballem molt i arribem molt cansats. Sopem i quan anem a dormir, escoltem la ràdio una estona o lleгим al llit. És fantàstic per adormir-nos!**

Moltes gràcies per les vostres trucades. El millor moment del dia per a cada oient és diferent... però a tots els agrada fer la mateixa activitat.... Deu ser la màgia de la ràdio?

### pista 26

**Hola Laura, hola Pol, recordeu que demà hem de quedar per connectar-nos junts per acabar la feina. Serà una connexió ràpida. Quan us va bé?**

Ostres, demà? Per a mi és el pitjor dia de la setmana. Plego tard de la feina, a dos quarts de set; després vaig al curs de japonès, de set a nou del vespre, i arribo a casa a dos quarts de deu. Abans de connectar-me he de sopar, que si no, estic de mal humor! Deixeu-me mitja hora! Ah! I recordeu que me'n vaig a dormir d'hora, a les 11 perquè em llevo a les 6!

**Demà? Demà és dijous, oi? Perfecte, perquè els dijous acabo d'hora de la feina, a les 5. He de portar els nens a l'escola de música. Estudien música de 6 a 7 de la tarda i jo els espero. Arribem a casa a dos quarts de vuit i a les vuit sopem. Ells se'n van al llit a dos quarts de nou. A partir d'aquesta hora, estic lliure. A veure, sí que estaria bé quedar abans de dos quarts d'onze, que jo també em llevo molt d'hora i habitualment me'n vaig a dormir a les 11!**

Entesos, nois! A veure, doncs, jo demà acabo de treballar a les 6. No faig cap activitat, però tinc un sopar amb el meu germà a dos quarts de nou. Serà ràpid, una hora. Jo no tinc problemes per anar a dormir, ja sabeu que sempre vaig a dormir tard, a partir de les dotze... Bé, així, ens veiem demà, doncs?

Sí, però a quina hora?

### pista 27

**Avui tenim amb nosaltres la doctora Riera, experta en nutrició, i també ens acompanyen tres persones que s'han**

proposat fer alguns canvis per tenir una vida més saludable. Abans de parlar amb la doctora Riera, podeu presentar-vos i explicar-nos com és actualment la vostra vida?

Bé, jo em dic Salvador, soc escriptor. Sempre escric a casa i passo moltes hores assegut i sol. Bec poca aigua, però de tant en tant m'agrada beure alguna cervesa o alguna copa de vi. Ah, i a vegades també fumo i discuteixo amb la família quan estic nerviós i no tinc idees per a les meves novel·les.

Jo soc la Marta, soc periodista, treballo a la ràdio. Fa cinc anys que em llevo cada dia a les 4 de la matinada perquè començo molt d'hora a treballar. A la nit vaig a dormir sempre molt tard. Dormo poques hores i per aguantar bé el dia, bec molt cafè, cada dia, tres o quatre. Ah! I per anar a la feina, vaig amb cotxe! No camino mai!

Em dic Tània, soc cuinera i treballo al meu restaurant de dilluns a diumenge i no faig mai festa. Sovint treballo unes quinze o setze hores al restaurant i tenim tanta feina que a vegades mengem molt de pressa i malament. Quan plego, estic tan cansada que no vaig mai al gimnàs. I fa mesos que hi estic apuntada!

Realment us cuideu poc! A veure si amb els consells de la nostra experta en vida saludable podeu millorar la vostra qualitat de vida.

### pista 28

1. Ei, Joan, on vas?  
Doncs vaig a comprar.  
A aquestes hores? Però si ja són les nou del vespre!  
Sí, però el supermercat tanca a dos quarts de deu.  
A dos quarts de deu? Tan tard?  
Sí, obren a dos quarts de deu del matí i tanquen a dos quarts de deu del vespre.  
Cada dia?  
Sí, de dilluns a dissabte. Diumenge tanquen, eh!  
Doncs, au, que si no t'afanyes, tancaran!  
Adeu!  
Adeu!
2. Saps quin horari fa l'oficina de correus?  
Espera, que ho busco.  
Ho trobes?  
Sí, sí. Mira: de dos quarts de nou del matí a dos quarts de dues.  
I a la tarda, no obren?  
Sí, de quatre a dos quarts de nou. I els dissabtes només obren al matí, de dos quarts de nou a una.  
I quina hora és ara?  
Ara són dos quarts de vuit.  
Perfecte! Hi vaig ara. Si tanquen a dos quarts de nou, encara tinc temps.  
Si vols, t'hi acompanyo.  
Molt bé!

### pista 29

1. diumenge
2. joves
3. dibuixos
4. dijous
5. xarxa
6. gent
7. passejar
8. discuteix
9. llegir
10. xicot
11. jugar
12. conèixer

### pista 30

1. esmorzem
2. comencen
3. tanquen
4. treballem
5. dinem
6. pleguen
7. passegem
8. preneu
9. entrenen
10. sopeu

## UNITAT 5

### pista 31

- Sí?
- Bon dia! Soc el carter. Tinc una carta certificada per al senyor Armengol.
- No, no, aquí no hi viu el senyor Armengol. El senyor Armengol viu al tercer segona i aquí és el segon segona. Té alguna carta per a mi?
- Com es diu?
- Maria Aguilar, del segon segona.
- No, no hi ha res per a vostè.
- D'acord. Gràcies.
- De res.
- Sí? Qui és?
- Joan, soc jo, la Marta.
- Marta? Quina Marta?
- Que no ets en Joan?
- No. Soc en Jordi.
- No viu aquí en Joan Rovira?
- No, aquí és el tercer primera. En Joan Rovira viu al primer primera.
- Ostres! Perdona. Adeu.
- No hi fa res. Adeu.
- Sí?
- Bon vespre. Pizzeria Solemio. Senyora Garcés?
- No, no. La senyora Garcés viu al primer segona. Jo soc la senyora Pujol, del segon primera, però si vol pujar... una

pizza per sopar, ja m'està bé.

Sí, sí. Perdoni.

Tranquil. Adeu.

### pista 32

1. Fa cinc anys que visc en aquest barri. M'agrada molt perquè no necessito ni autobús ni metro per anar als llocs. Estudio en una escola d'idiomes a quinze minuts, a peu, de casa, i treballo en una botiga de souvenirs al costat de l'escola. Hi ha bastantes botigues per a turistes al barri. Normalment als vespres vaig a algun local del barri, n'hi ha molts, i, a més, gairebé tots els meus amics hi venen a fer copes.
2. La meua filla i jo fa dos anys que vivim al barri. És bastant tranquil i amb molta història. A la meua filla li encanta perquè surt amb les amigues, que són del barri, i van a la platja. Els caps de setmana anem a passejar amb bicicleta pel passeig, al costat del mar. L'únic inconvenient és que quan fa bon temps s'omplen totes les terrasses i no pots seure enlloc a prendre una cervesa.
3. Aquest barri és especial, perquè és bastant cèntric, però no és gaire turístic. Hi ha un ambient molt multicultural i molt interessant. Hi ha molts locals alternatius: bars, discoteques, galeries, botigues de disseny..., però encara conserva les característiques d'un barri amb els veïns de sempre. Jo soc artista i no em puc imaginar viure en un altre lloc.

### pista 33

Una qüestió que ens persegueix des de fa molts anys: és millor viure en un poble o en una ciutat? Hi ha molts estudis que ens diuen que un dels factors a l'hora d'escollir viure en un poble o en una ciutat és l'econòmic. L'habitatge i la vida són més barats al poble, però la gent que viu al poble es gasta molts diners per desplaçar-se d'un lloc a un altre. En general, però, la vida a ciutat és més cara. Un altre aspecte molt important, a banda de l'aspecte econòmic, són els serveis. Si el poble té pocs habitants, hi ha menys serveis: transports, educació... Però el factor més important és la qualitat de vida que ens ofereix viure en un lloc o en un altre.

En una ciutat hi ha més habitants i per tant hi ha més serveis: hospitals, centres comercials, botigues que no tanquen mai... i també hi ha més oferta de treball. Però és clar que també hi ha més competència. Ah, un dels problemes de la ciutat és l'aparcament. En una ciutat hi ha molts cotxes i pocs llocs per aparcar. Això en un poble no passa.

Jo trobo que viure en un poble té dos problemes. El primer és el transport públic. No hi ha un autobús directe del poble a la ciutat. Sempre has d'agafar dos o tres autobusos per anar a la ciutat i per tornar al poble. I el segon problema és la feina. Molts joves se'n van del poble perquè no hi ha feina. Se'n van a la ciutat perquè hi ha més ofertes de treball i llavors ja es queden a viure allà i no tornen al poble.

A mi m'agrada dormir tranquil i a la ciutat hi ha molt estrès, molt soroll. És que a mi m'agrada la tranquil·litat del poble, i quan vull moviment i sortir amb els amics,

doncs vaig a la ciutat. Anem al cine, a la discoteca o a passejar... però després cap al poble. És veritat que la ciutat té més oferta cultural i que a vegades viure en un poble és més avorrit que viure en una ciutat, però a mi ja m'està bé així.

### pista 34

1. És una ciutat tranquil·la.
2. Aquesta és una zona verda.
3. La casa és al centre del poble.
4. L'escola no és gaire lluny.
5. Visc amb el meu pare i la meua mare.

### pista 35

1. casa – cases
2. feina – feines
3. porta – portes
4. pare – pares
5. cotxe – cotxes
6. poble – pobles

### pista 36

1. plaça – places
2. discoteca – discoteques
3. platja – platges
4. amiga – amigues
5. llengua – llengües

## UNITAT 6

### pista 37

1. El canvi més important de la meua vida va ser als 18 anys. Vaig marxar a València per anar a estudiar a la universitat. Van ser uns anys molt intensos! I em van marcar molt.
2. Són dos canvis en un any. L'any passat va néixer el meu fill i la meua parella i jo ens vam casar.  
Renoï, això sí que són canvis importants!
3. El gran canvi de la meua vida va ser quan vaig fer un voluntariat. Em va fer canviar la manera de veure el món.  
I vas fer de voluntari molts anys?  
Durant dotze anys, del 1998 al 2010.  
Déu-n'hi-do!
4. Ui, no sé què dir.  
Qualsevol cosa...  
Bé, doncs fa 5 anys que vaig arribar a Girona i em vaig enamorar de la ciutat.
5. Doncs quan l'empresa on treballava va tancar i van acomiadar-me. Va ser dur!  
Uf, quin canvi!  
Sí, sí, sort que al cap de pocs mesos vaig trobar una altra feina. I ara estic molt content del canvi.
6. El 2017 em vaig separar i vaig poder acabar la meua primera novel·la. Va ser un any molt productiu!  
Ja ho crec...

**pista 38**

Els fets i les aventures de la història de Catalunya a *Re-talls d'història*, amb Oriol Balcells.

Avui celebrem l'aniversari del programa. Per això us proposem participar en el concurs que hem preparat. Ara que ja us heu descarregat les preguntes al mòbil, l'historiador Enric Alou, com sempre amb nosaltres i com a professor particular d'aquest programa, ens descobreix alguns fets de la nostra història. Bon dia, Enric!

Bon dia, Oriol!

Què ens pots dir del que anomenem "Temps antics".

Doncs, mira, la ciutat més important per a l'Imperi romà va ser Tàrraco, actual Tarragona, perquè l'emperador August va instal·lar-se allà per poder seguir i dirigir les campanyes dels seus exèrcits al nord peninsular. La presència de l'emperador romà va fer possible un gran desenvolupament de Tàrraco, que durant un temps es va convertir en la capital del món.

Ahà... I quan van arribar els musulmans a Catalunya?

Els musulmans van arribar a Tarragona l'any 713 i van ocupar la totalitat del territori català, excepte algunes parts de la Catalunya del Nord. Aquestes terres, però, van caure també en el seu poder un temps després. Els musulmans eren grans científics i van portar moltes innovacions tecnològiques, sobretot en l'agricultura.

El comte Guifré el Pelós és considerat el fundador de Catalunya, oi?

Exacte! Guifré el Pelós va unificar els dominis dels comtats d'Urgell, la Cerdanya, Girona i Barcelona i va conquerir les actuals comarques del Berguedà, part del Ripollès, Osona i el Bages. I també diuen que va ser en una d'aquestes batalles on va indicar com havia de ser la bandera de Catalunya.

Seguim, doncs. I per què parlem de la Corona catalano-aragonesa com a potència del Mediterrani?

Bé, efectivament la Corona es va convertir en una de les grans potències del Mediterrani. Al segle XIII, fa una gran expansió i conquereix Mallorca, València, Sicília i Menorca. I al segle XIV, Jaume II va arribar a Sardenya i a les ciutats d'Atenes i Neopàtria a Grècia.

És clar. I ens pots explicar què és la Guerra de Successió?

I tant! El rei Carles II de Castella va morir sense fills i això va desencadenar un conflicte internacional. Carles III, anomenat l'arxiduc Carles (l'últim de la corona d'Habsburg), a qui van donar suport Catalunya, Aragó i Mallorca, volia aconseguir el tron de la monarquia hispànica. Però Felip V de Castella (de la Casa de Borbó) també la pretenia. Aquí comença la Guerra de Successió. Després de molts anys de batalles guanyades... i perdudes per tots dos, l'11 de setembre de 1714, els soldats de Felip V de Borbó van entrar a Barcelona i això va significar la coronació de Felip V com a rei d'Espanya. Es va eliminar la Generalitat de Catalunya i es va prohibir parlar en català.

Ja... Passem ara a parlar de la revolució industrial...

Ui sí, la fàbrica *El Vapor* va significar l'inici de la revolució industrial a Catalunya. Això va passar el 1833.

Per acabar, la Guerra Civil va durar 3 anys, del 1936 al 1939, i la dictadura, 36 anys, fins al 1975. Com va ser la tornada de Tarradellas?

Sí, sí, ja acabo... Dos anys després de la mort de Franco, es va aprovar el restabliment de la Generalitat provisional. El president de la Generalitat de Catalunya a l'exili, Josep Tarradellas, va tornar a Catalunya i va pronunciar la seva famosa frase a la plaça de Sant Jaume de Barcelona: "Ciudadans de Catalunya, ja soc aquí". Això va ser el 23 d'octubre del 1977.

Moltíssimes gràcies, doctor Alou! Ara, entre els oients amb més encerts, sortegem una subscripció en línia durant un any a la revista *Sabers*.

**pista 39**

Saps que la pintora Lita Cabellut, de petita, va viure al carrer, al barri del Raval de Barcelona?

Uf! Quina pena!

I tant! Però va ser adoptada als 13 anys...

Què dius ara? No ho sabia!

Sí, sí, la va adoptar una família del Masnou. I poc temps després va anar al museu del Prado a Madrid i es va enamorar d'un quadre de Rubens.

Ah, sí? Ostres!

I em sembla que això la va marcar tant que va voler ser pintora.

Apa, no m'ho crec! Segur que també li agradava pintar i hi tenia facilitat...

No, no, va començar a pintar després de la visita a Madrid.

Que fort! Les coses que et passen quan ets petit sempre marquen, oi?

Exacte! La infantesa és una etapa de la vida molt important...

**pista 40**

**1. a** Saps que vaig viure al Pakistan dos anys?

Què dius ara?

**1. b** Ahir es va morir el meu avi!

Què dius ara?

**2. a** No vaig aprovar l'examen de conduir!

Que fort!

**2. b** La meva àvia es va casar cinc vegades en vint anys.

Que fort!

**3. a** Em vaig separar ara fa dos mesos.

Ostres!

**3. b** Ahir va arribar la Júlia del Brasil!

Ostres!

**pista 41**

**1.** Coneixes la Maria?

No, no la conec.

**2.** Quan vas conèixer el teu marit?

El vaig conèixer l'any passat.



3. Coneixeu els meus germans?  
No, no els coneixem.
4. Quan us vau conèixer?  
Ens vam conèixer ahir a la nit.

## UNITAT 7

### pista 42

Bon dia, avui entrevistem el doctor Tarradets-Molina, metge nutricionista de la Clínica Sant Daniel, de Tarragona.

Hi ha un tema que preocupa molta gent: les dietes. No són exactament dietes per aprimar-se, sinó dietes per mantenir una vida saludable. Doctor Tarradets-Molina, podríem dir que en aquestes dietes hi ha molt de moda i poca base científica? Alguns dels seus principals seguidors són persones famoses que en venen els efectes miraculosos?

Evidentment, sí. Avui dia tot és negoci i mercat, i la salut és un producte que es pot vendre com qualsevol altre.

Doctor, hi ha perill per a la salut, en aquestes propostes tan extremes?

És clar que qualsevol aspecte relacionat amb l'alimentació no es pot prendre a la lleugera, ni es poden prendre decisions sense tenir en compte les característiques de cada persona; l'estat de salut, l'activitat quotidiana, l'edat, el sexe... No hi ha dietes útils per a tothom.

En qualsevol cas, repassem les dietes que s'han posat més de moda últimament: la dieta vegetariana o vegana. En què consisteixen?

De vegetarians, n'hi ha de molts tipus; però en general podríem dir que en la dieta vegetariana no es pot menjar cap mena de carn, ni de peix, ni cap aliment que en contingui. Els vegans, en canvi, no poden menjar cap producte d'origen animal, ni llet, ni ous, ni mel... Tampoc no utilitzen roba o calçat fets amb matèries procedents d'un animal. Després tenim la dieta macrobiòtica: aquí s'han de consumir aliments sense processar, d'origen vegetal generalment, sobretot els que són de proximitat i creixen sota terra, com ara patates, pastanagues i cebes; també cereals integrals, llegums, algunes fruites i algues, miso, sèsam, soja, te verd... La dieta macrobiòtica no és una dieta vegetariana; també es pot menjar peix, però es consumeix poc aliment d'origen animal, en general. És una qüestió d'equilibrar el yin i el yang.

I la famosa dieta mediterrània?

La famosa dieta mediterrània és fàcil de resumir: es fonamenta en el consum abundant de fruites i verdures de temporada, cereals (ara creiem que són millors els integrals), oli d'oliva i un got de vi al dia!

Caram, doctor, aquesta és fàcil, però per a les altres dietes ens haurem de fer un mapa!

### pista 43

Pere i Núria, ara que compartim pis, com ho fem? Voleu que comprem i cuinem junts o cadascú compra i cuina? No, no, és millor si ho fem junts, és més pràctic i farem més pinya. Tu, Eva, què en penses?

Sí, sí, prefereixo compartir el menjar: és més divertit! I tu, Pere?

Sí, sí, jo també prefereixo compartir. Si cadascú compra el seu menjar es fa molt complicat i d'aquesta manera no perdem tant temps comprant. Què us agrada, en general? A tu, Núria?

Jo no soc gens difícil: m'agrada la carn, el peix, la pasta. Com que faig dieta, no menjo pa; això sí, quan en menjo prefereixo el pa integral. I tu, Eva?

Jo soc una mica més especial: soc vegetariana, no menjo ni carn, ni peix, però m'agrada molt el pernil i el formatge. Sembla estrany, però soc així! Per cert, a mi també m'agrada el pa integral!

Ostres, Eva! Quina vegetariana! Vegetariana amb pernil! Quina bona idea! A mi també m'agrada molt el pernil... En general m'estimo més el peix que la carn; però com que el peix és més car també menjo carn. Ara, m'estimo més la carn a la planxa que fregida, quan en menjo.

Jo també! M'estimo més la carn a la planxa. Que faig dieta!

I el pa... A mi el pa, m'és igual: blanc o integral! I la pasta també m'agrada.

A mi, si la fem amb verdures, també m'agrada la pasta. Però ja ho sabeu, soc vegetariana!

Sí, sí, Eva... vegetariana. Pasta amb verdures... o amb pernil, oi? I la fruita, us agrada?

No riguis! Sí, soc vegetariana! I la fruita m'agrada, sobretot la d'estiu: préssecs, prunes, albercocs. Això sí, prefereixo la fruita verda, no m'agrada gens la madura. I a tu, Núria?

A mi m'agrada tota la fruita, però també m'estimo més la d'estiu i també prefereixo la fruita verda!

Uf, jo ja sé que és molt sana, però la fruita no m'agrada gaire, ni la d'estiu, ni la d'hivern, ni la verda ni la madura! Què més? I la llet? Sencera o descremada? A mi m'és igual!

A mi també, tant me fa!

A mi també!

Perfecte, veig que no serà tan difícil!

### pista 44

Ei, et truco perquè vaig més de pressa que si t'escric missatges. Soc al supermercat. Escolta, hi ha una oferta de vi. En compro, no?

Sí, sí. Compra'n un parell d'ampolles.

I com el vols? Blanc, oi?

Sí, m'estimo més el blanc.

D'acord. I els tomàquets, com els compro? Madurs?

Sí, que siguin més aviat madurs. Són per fer la salsa de la pasta.

D'acord. Més aviat madurs, doncs! I la llet? Sencera, semi, desnatada...

Ostres, no saps que la bec desnatada?

No ho sé! A mi no m'agrada la llet! Ah! i una altra cosa: les cebes, de Figueres, oi?

Sí! Si les compres de Figueres, molt millor. Són més bones.  
 Doncs crec que ja és tot!  
 Molt bé. Fins després! Adeu!  
 Adeu!

**pista 45**

**Botiga 1**

Bon dia.  
 Qui és l'últim? O va amb número?  
 No, no! Soc jo, l'últim; però a mi ja em despatxen!  
 Ah, doncs em toca a mi!  
 Què voldria?  
 Voldria una mica de bacallà.  
 Com el vol: sec o remullat?  
 A quant va cada un?  
 El tros de morro, sec a 30 euros el quilo i el remullat a 38.  
 Per a què el vol?  
 Per fer esqueixada.  
 Doncs agafi aquest esqueixat remullat, que és més baratet.  
 Està al punt de sal, per a avui?  
 Sí. Quant en vol?  
 300 grams, per a tres persones.  
 Molt bé? Què més?  
 Una ampolla de vi.  
 Prefereix un vi blanc o negre?  
 Negre.  
 Miri, aquest està molt bé.  
 Perfecte!  
 Això és tot?  
 Sí, gràcies. Què li dec?  
 29,50€  
 Tingui!  
 I 50 cèntims que fan els 30. A reveure!  
 Gràcies! Adeu!

**Botiga 2**

Bona nit, tanqueu?  
 No, passa, passa, què volies?  
 Voldria formatge. Són artesans, oi?  
 Sí, tots aquests són artesans. Com el vols?  
 Doncs un de cremós i un de més sec.  
 Mira, aquest cremós d'aquí surt molt bé.  
 Perfecte!  
 I del sec, en tinc un de la Cerdanya que surt molt bo.  
 D'acord. Doncs un tros de cada.  
 Així?  
 Una mica més.  
 Fins aquí?  
 Sí, perfecte. I ara una sobrassada.

Aquesta mateixa?  
 Sí, ja està bé. Quant és?  
 Els formatges i la sobrassada són... 32 euros.  
 32 euros.  
 Necessites bossa?  
 No, no, gràcies. Adeu.  
 Adeu.

**Botiga 3**

Qui és ara?  
 Jo, jo.  
 Què li poso?  
 Voldria una mica de pernil.  
 De quin el vol?  
 D'aquest de gla.  
 Quant en posem?  
 100 grams, tallat ben fi.  
 Molt bé. Alguna cosa més?  
 Sí, posi'm una llauna de foie d'aquell d'allà i un licor d'herbes. Quin em recomana?  
 S'estima més herbes seques o dolces?  
 Més aviat seques.  
 Tenim aquestes herbes mallorquines que són excel·lents.  
 Perfecte, doncs les tastarem. Quant és, tot?  
 Tingui, amb aquest tiquet passi per la caixa.  
 Gràcies, adeu-siau!

**pista 46**

1. M'encanta aquest arròs tan simple. Només acompanyat d'aquests calamarsos frescos i fregits, que són boníssims.
2. Uf, massa porc per al meu gust! No m'agrada gaire el porc. El que em sembla interessant és tastar aquest cereal tan curiós.
3. Que no, que no, que no es fa amb tinta! El color és del sofregit! Per cert, aquesta sípia és tendríssima.
4. Aquest arròs fa totes les olors del camp: el safrà, el pebre vermell, la llenya... i sense peix! Que bo!
5. Ara he trobat una gamba i una cloïssa, es nota que són fresques! Quin gust més bo! I a més, no has de pelar les gambes!
6. L'arròs és boníssim, llàstima que a mi el pebrot no m'agrada gens!

**pista 47**

1. Hi ha julivert?
2. Que hi ha julivert?
3. Tenim oli?
4. Que tenim oli?
5. Vols carn?
6. Que vols carn?
7. Queda aigua?
8. Que queda aigua?
9. Menges fruita?
10. Que menges fruita?

**pista 48**

1. De julivert, n'hi ha?
2. D'oli, en tenim?
3. De carn, en vols?
4. D'aigua, en queda?
5. De fruita, en menges?

**UNITAT 8****pista 49**

I... passem a un altre tema que és especialment important ara que arriba Nadal, una època molt consumista. Divendres passat es va batre un rècord arreu del món perquè a la Xina va ser el "dia dels solters". Aquest dia es van gastar en compres en línia, o sigui per internet, setze mil milions d'euros. Ja coneixem altres dies importants en què es compra per internet, com el Black Friday, que aquest any és el 25 de novembre, o el Cyber Monday, que serà el dilluns següent. Comprar per internet és cada cop més estès i ja suposa un canvi d'hàbits entre els consumidors. Hem sortit al carrer aquest matí per preguntar-ho.

Bon dia, puc fer-te una pregunta?

I tant!

Tu compres per internet?

Sí, sí, habitualment.

I quina mena de coses?

Gairebé totes les coses del supermercat, i també roba, vambes, llibres...

Molt bé, moltes gràcies.

De res.

Entrevistem la segona persona. Bon dia. Puc fer-li una pregunta?

Sí, sí, és clar!

Vostè compra per internet?

Sí, sí, i cada vegada més.

Quins avantatges té?

Doncs... que és molt pràctic, pots comprar des de qualsevol lloc: des de casa, des de la feina..., i els lliuraments són molt eficients i ràpids.

I què compra?

A més de bitllets d'avió, compro llibres, roba per als meus fills i per a mi... En comptes d'anar a comprar a les botigues, compro a la seva pàgina web.

Moltes gràcies.

De res!

Hola, puc demanar-te una cosa?

Sí, i tant. Diques, diques.

Què compres per internet?

Doncs sobretot roba i complements, i també jocs per a la consola de joc.

I quin avantatge té comprar per internet?

Que hi ha preus especials i pots canviar els articles. El problema és que acabes gastant més, perquè com que és tan

fàcil anar posant coses al carretó, amb un clic, n'hi vas posant, posant, posant, i quan arribes a l'hora de pagar, et trobes que puja molt, però... et fa il·lusió i... ho pagues.

Ja... Moltes gràcies. Ja hem sentit què ens diuen aquestes tres persones sobre la seva experiència pel que fa a comprar per internet. Primer hem de deixar clar que comprar per internet no és cap problema, és una cosa molt normal i fins i tot ens facilita sovint la vida. Però hi ha altres vegades que, com que és molt més fàcil que anar a comprar en una botiga, et pots descontrolar, i això es pot arribar a convertir en una addicció perillosa.

Volem parlar d'aquest problema amb la nostra convidada, que és la doctora Susana Solsona, que és responsable de la Unitat de Joc Patològic i Altres Addiccions del Comportament de l'Hospital Universitari de Bellvitge.

Però abans, per situar el debat, donarem algunes dades d'aquest problema: de l'addicció a comprar per internet.

Les dues coses que gairebé tothom fa per internet són: comprar un bitllet d'avió i reservar una habitació d'hotel. Això és del tot normal, però, què passa quan la gent perd el control? Un 6% de la població ha traspassat la línia vermella i compra compulsivament. Entre els joves i els adolescents el percentatge puja fins al 30%. 7 de cada 10 compradors compulsius són dones; la majoria compren des de casa a partir de les 11 del la nit, es l'hora més habitual. Quan la compra es converteix en un trastorn, es recorre a la consulta: un 5% dels casos que es tracten a la unitat especialitzada de l'Hospital de Bellvitge ja tenen un comportament addictiu. El perfil d'aquest tipus de pacient és el d'una persona d'uns 40 anys, amb sis anys de trastorn i deutes de més de 25.000€.

Doctora Solsona, benvinguda...

**pista 50****El glamur dels Gaudí**

L'edició d'enguany dels Premis Gaudí del cinema català ens dona moltes imatges interessants a l'escenari i també a la catifa vermella i al fotoreclam. Alguns dels convidats i guanyadors amb més glamur, elegants, simpàtics i desinhibits, duen avui, com és costum, les seves millors gales. Entre els dissenyadors i modistes que vesteixen els convidats n'hi ha de catalans i d'estrangers.

En primer lloc veiem una dona molt bonica, la model i estilista catalana Aida Domènech Pascual, també coneguda pel nom artístic de Dulceida, que sempre ens sorprèn amb la seva imatge. Avui duu un vestit de ratlles, blanc i negre: la jaqueta de màniga llarga i molt escotada, i uns pantalons una mica estrets. També duu unes sabates negres de taló, una bosseta vermella, un barret, també vermell, i un cinturó de color negre.

Tot seguit una dona molt atrevida, la Maria Costa, que va vestida amb un look oriental. Un vestit quimono de color groc, estampat amb flors i un abric també groc. El quimono és escotat i les mànigues són amples. En lloc d'una bossa, duu una ronyonera de color rosa fúcsia, una mica

cridanera. No podem veure les sabates, però semblen de punxa i negres.

I ara un home, l'Alain Hernández, que va amb un vestit negre clàssic, però no duu camisa blanca o blava, ni corbata, sinó que duu una camisa de quadres de color gris i un llacet negre. També duu un mocador groc a la butxaca de l'americana, que fa que tingui un toc modern i reivindicatiu. Molt elegant!

I després de l'Alain, tenim una parella d'actors. L'actriu Laia Marull, que duu un vestit llarg fins als peus, molt cenyit i de màniga curta, de color negre. El vestit és bastant escotat, però duu una bufanda blava, com el vestit del seu marit. Perquè el seu marit, l'actor Andrew Tarbet, va amb una americana i uns pantalons blaus, una camisa blanca, una armilla grisa i una corbata de dos colors: gris i blau, que fa joc amb l'armilla i l'americana. Com que és una nit fresqueta, també duu una jaqueta negra.

### pista 51

Hola, et puc ajudar?

Sí, vull un mocador de coll.

Mira, tinc aquests d'aquí i aquells d'allà dalt.

Puc veure aquells d'allà?

Oh, i tant! Quin t'agrada?

Aquell d'allà.

Te'l vols emprovar?

Sí. Puc?

Sí, sí, és clar! Et queda molt bé.

És molt maco. Perfecte, me'l quedo. Quant val?

35 euros.

Puc pagar amb targeta?

Sí, i tant!

Són 35 euros, oi?

Exacte.

### pista 52

A més de Sita Murt, Custó Dalmau i Miquel Adrover, hi ha molts altres dissenyadors que vesteixen homes i dones amb els seus dissenys i complements.

Recordem Antonio Miró, que dissenya roba de dona i d'home amb línies molt sòbries. També dissenya bolígrafs, carteres, mocadors i fins i tot mobles.

Un altre veterà de la moda és Armand Bassi, que amb el seu director artístic, Juste de Nin, no només crea peces de vestir, especialment per a home: jerseis, samarretes..., sinó també complements: ulleres, rellotges, sabates, bosses... O Josep Abril, que, a més de dissenyar roba sobretot per a home, dissenya uniformes de restaurants i d'hotels.

En aquesta repassada anem dels dissenyadors consolidats a dissenyadors joves, concretament dissenyadores, que ara tot just comencen, tot i que ja apunten molt amunt. Dos exemples d'aquesta nova fornada són Txell Miras i Miriam Ponsa. Les peces destacades de la dissenyadora Txell Miras en la seva última col·lecció van ser els abrics i les faldilles de formes geomètriques amb el blanc, el negre i el gris com a protagonistes. I la dissenyadora

Miriam Ponsa ens va presentar la nova col·lecció amb roba de carrer pensada sobretot per a un públic jove: vambes, samarretes, pantalons pirata, gorres... Roba de noia que podria portar un noi i a la inversa.

### pista 53

1. Què et poses per anar a córrer?
2. No puc portar roba de colors clars.
3. Què hi duus a la bossa?
4. Vols emprovar-te'!
5. Portes el mòbil? No, avui no el porto.
6. "Vull" és del verb voler i "puc", del verb poder.

### pista 54

1. El vestit de la noia és de color verd clar.
2. El menjar, el compro als supermercats.
3. Aquests nens van vestits amb roba cara.
4. La seva mare duu un banyador de color taronja.
5. I tant! És clar que pots!

## UNITAT 9

### pista 55

1. Teresa, guapa! Quin greu! Avui no he pogut venir, perquè he perdut el tren! He intentat avisar-te però el mòbil no tenia bateria. Ara he vist la foto! Que maco que ha quedat! Si necessites res, compta amb mi!
2. Ei, Teresa! Soc jo! Em sap greu, però és que aquest matí he portat la meva germana a l'aeroport perquè no tenia cotxe. Ho sento, ho sento, ho sento...
3. Teresa? Teresa? Soc el Pep! Ostres, perdona! És que aquest matí he tingut un problema. He perdut les claus de casa i no he pogut sortir! M'he quedat tancat a casa... connectat a internet tot el dia. Perdona'm!
4. Teresa, soc jo! Reina, avui no he pogut venir, perquè he anat amb l'Anna a Barcelona. Em sap greu! Per fer-me perdonar, t'he comprat unes cortines per a la teva habitació nova! Són precioses! Teresa, reina, un petó! Truca'm!
5. Ei... Soc jo. No puc parlar... Ho sento... Avui m'he llevat molt tard i afònic... No sé si és per la festa d'ahir... Necessitava dormir... He dormit tot el dia. Ha anat bé? Doncs, res... Torno al llit. Petons.

### pista 56

1. Hola, soc l'Anabel Tena. He llegit que busqueu una persona amb coneixements de jardineria per fer un taller amb nens i nenes. He fet cursos de jardineria i he treballat molt de temps en una escola. M'agrada ensenyar i tinc molta paciència. En aquests moments tinc totes les tardes lliures. Us deixo el meu número de telèfon...
2. Bona tarda, em dic Fredi, Fredi Torres, i tinc trenta-dos anys. He vist que busqueu gent amb coneixements de fusteria per ensenyar a fer petites feines a nois i noies. Tinc iniciativa, m'agrada treballar amb gent jove i he treballat de fuster durant cinc anys. No tinc problemes d'horaris perquè ara...

3. Hola, em dic Laia i truco perquè he llegit que busqueu voluntaris per ensenyar bricolatge a persones que viuen soles. M'encanta el bricolatge i n'he fet molts cursos. A més, he estudiat decoració i he treballat en botigues de bricolatge. Ara tinc temps lliure per dedicar-lo al que més m'agrada, ajudar la gent...
4. Sí, hola, soc en David Costa. He vist a la vostra pàgina web que busqueu algú per ensenyar a cosir. Tinc molta experiència perquè he treballat amb grans dissenyadors de moda del país i he cosit tot tipus de roba. Ara estic jubilat i tinc temps per dedicar a altra gent. Tinc paciència per ensenyar. Penso que ho puc fer bé!

### pista 57

Heu sentit parlar mai dels bancs del temps? A Catalunya n'hi ha prop de seixanta. Tothom que s'hi inscriu pot oferir o rebre serveis sense cap mena d'intercanvi econòmic. La unitat de mesura és, simplement, una hora. A Sant Cugat del Vallès, l'Ajuntament n'ha muntat un i actualment té més de 500 socis inscrits. Les activitats que la gent demana i ofereix són molt diverses. Hi ha gent que s'ofereix per ensenyar idiomes o per passejar el gos; també n'hi ha que s'ofereix per ensenyar cuina japonesa o per fer tràmits burocràtics. També hi ha persones que s'ofereixen per anar a comprar o per fer de guies turístics. La gent que s'apunta al banc del temps busca ampliar els seus coneixements i habilitats, però sobretot busca conèixer altra gent, per crear una xarxa de relacions a la mateixa ciutat.

### pista 58

1. Quin greu que em sap! Encara no he visitat la teva pàgina web!
2. He tancat la finestra perquè fa fred!
3. Has arribat tard!
4. Puc fer de voluntari perquè soc psicòleg.

### pista 59

1. Tu saps arreglar bicicletes?
2. Ha jugat en dos clubs de futbol.
3. Ells són pedagogs.
4. Sabeu jugar a escacs?
5. Els convidats han marxat ara mateix.
6. No té les aptituds per ser cuiner.

### pista 60

1. Quin greu! És que he tingut un problema amb el cotxe!
2. Ho sento! M'he adormit! És que el despertador no ha sonat.
3. Em sap greu! Al final no he pogut venir. És que he anat al metge.
4. Ostres, perdona! És que ens hem llevat molt tard i hem perdut l'autobús!